



Tételes étlap 2024.11.18. - 2024.11.24.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 11. 18. hétfő (00035) Lisztmentes iskolás	T Tej 1,5%	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
	Tejfölös túró	351,69	84,14	8,11	4,68	2,57	2,29	0,00	0,32		
	E Hamisgulyásleves *4-6évLisztQ	1 440,64	344,65	6,75	13,51	1,60	45,40	0,00	2,98		
	Csikós tokány LÉ.	1 103,47	263,99	9,95	22,86	7,48	4,29	0,00	2,07		
	Tészta köret (klf.) 100 g LÉ.	1 057,45	25,18	3,60	3,98	0,55	49,80	0,00	5,98		
	U Mogyorós krém	447,72	107,11	1,30	6,20	1,15	11,40	9,60	0,27		
	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Összesen:	4 952,10	956,92	36,91	54,63	14,98	130,78	9,60	11,90		
2024. 11. 19. kedd (00035) Lisztmentes iskolás	T Kakaó 7-10év	754,46	180,49	6,99	3,22	1,76	30,69	19,98	0,27		
	Sonka szalámi	26,78	6,41	0,85	0,33	0,00	0,01	0,00	0,13		
	Reggeli margarin	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	E Raguleves LÉ *	742,32	177,59	10,45	13,32	4,10	3,49	0,00	3,69		
	Diós metélt LÉ *	739,79	176,98	2,23	11,30	2,17	16,39	14,99	2,95		
	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	U Vajkrém natúr, ízesített	32,68	7,82	0,11	0,72	0,00	0,04	0,00	0,00		





2024. 11. 21. péntek		2024. 11. 21. csütörtök		2024. 11. 19.									
(00035) Lisztmentes iskolás		(00035) Lisztmentes iskolás		(00035)									
2024. 11. 22. péntek	(00035) Lisztmentes iskolás	T	Kakaó 7-10év	754,46	180,49	6,99	3,22	1,76	30,69	19,98	0,27		
			Sajt klf. *	298,70	0,00	4,99	5,49	3,07	0,44	0,00	0,41		
			Reggeli margarin	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		E	Őszi gyümölcsleves 4-6évLM	1 457,65	288,52	3,50	4,00	2,17	75,08	51,04	0,08		
			Pírtott csirkemáj 7-10év	1 497,35	358,22	40,83	16,81	3,96	10,45	0,00	1,83		
			Párolt rizsköret 7-10év	1 707,00	408,37	8,09	6,81	0,80	78,01	0,00	1,89		
		U	Vaj (100 g.) *	60,78	14,54	0,01	1,60	0,77	0,01	0,00	0,00		
		Összesen:		5 360,78	1 155,40	92,20	60,83	16,41	79,50	5,23	9,67		
2024. 11. 21. csütörtök	(00035) Lisztmentes iskolás	U	Sárgarépa *	84,06	20,11	0,60	0,10	0,02	4,05	0,00	0,16		
				Összesen:	3 056,72	604,19	21,67	43,39	11,85	61,75	34,97	7,41	
		T	Tej 1,5%	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
			Párizsikrém házi 8*	415,59	99,43	8,56	3,74	1,65	2,47	0,00	0,88		
		E	Zellerkrémleves mir. lisztQ	669,06	160,06	2,36	11,20	2,28	11,60	0,00	1,73		
			Barbecue csirkecomb *7-10év	1 902,28	455,09	52,97	22,44	4,35	9,77	5,23	4,96		
			Burgonyapüré 7-10év	1 426,85	214,27	6,74	15,15	4,25	39,53	0,00	1,76		
U	Sonka krém 7-10év	510,83	122,21	14,17	5,25	2,25	4,43	0,00	0,00				
	Jégcsapretek *	30,45	7,28	0,60	0,05	0,00	1,10	0,00	0,07				
		Összesen:		5 360,78	1 155,40	92,20	60,83	16,41	79,50	5,23	9,67		





2024. 11. 22.	(00035)	U	Minijam 30.g *	284,27	68,01	0,39	0,00	0,00	16,20	12,27	0,02	
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01	
			Összesen:	6 736,84	1 352,94	65,24	52,33	16,33	217,96	83,29	4,71	

Fodor Mihály

Szabó Orsolya

Nagy Mónika

.....

.....

.....

Élelmezési

Vezető

Gazdaságvezető

osztályvezető

dietetikus

