



### Tételes étlap 2025.01.27. - 2025.02.02.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2025. 01. 27. hétfő	(00035)	Lisztmentes iskolás	E	Tarhonyaleves LM	669,39	160,14	3,90	4,48	0,50	23,44	0,00	2,62		
				Zöldbabfőzelék LÉ mir*	642,72	153,76	3,57	5,52	1,54	22,10	5,99	1,77		
				Vagdalt LÉ*	820,53	196,29	9,78	14,88	4,55	5,55	0,00	1,30		
				Összesen:	2 132,64	510,19	17,25	24,88	6,59	51,09	5,99	5,69		
2025. 01. 28. kedd	(00035)	Lisztmentes iskolás	E	Sertésraguleves LÉ.	781,49	186,96	8,05	12,70	3,52	9,57	0,00	2,38		
				Alma *	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
				Sajtos metélt*4-6évlisztQ	2 389,15	414,35	22,14	33,58	12,78	44,51	0,00	3,87		
				Összesen:	3 286,97	629,14	30,51	46,60	16,30	59,68	0,00	6,26		
2025. 01. 29. szerda	(00035)	Lisztmentes iskolás	E	Vegyes gyüm.levesmir. LÉ*	645,06	154,32	2,02	2,76	1,33	29,78	13,66	0,61		
				Rizseshús*7-10év	2 833,53	677,88	25,83	27,96	8,99	79,91	0,00	1,66		
				Savanyú uborka *	28,77	6,88	0,30	0,05	0,00	1,30	0,00	1,20		
				Összesen:	3 507,36	839,08	28,15	30,77	10,32	110,99	13,66	3,47		





2025. 01. 30. csütörtök (00035) Lisztmentes iskolás	E	Tárk. zöldségleves * lisztQ	489,54	117,11	2,05	7,15	1,29	10,69	0,00	1,72		
		Zöldborsófőzelék LÉ.	1 080,31	258,45	6,41	14,71	1,85	24,64	2,40	0,94		
		Müzli szelet *	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	4,00	0,00		
		Sült csirkecomb 7-10év	1 410,59	337,46	46,09	16,11	3,42	1,61	0,00	2,98		
		Összesen:	3 301,32	789,79	55,75	40,77	6,56	48,54	6,40	5,64		
2025. 01. 31. péntek (00035) Lisztmentes iskolás	E	Zöldborsóleves LÉ.*	593,10	141,88	5,28	6,30	0,71	15,41	0,00	1,85		
		Debreceni tokány*lisztQ	1 259,79	301,38	14,27	25,66	8,64	2,97	0,00	1,69		
		Párolt rizsköret 7-10év	1 707,00	408,37	8,09	6,81	0,80	78,01	0,00	1,89		
		Összesen:	3 559,89	851,63	27,64	38,77	10,15	96,39	0,00	5,43		

Kukla Imréné

Szabó Orsolya

Nagy Mónika

.....

.....

.....

Élelmezési

Vezető

Gazdaságvezető

osztályvezető

dietetikus

