



Tételes étlap 2025.09.15. - 2025.09.21.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 09. 15. hétfő	(00051) Lactose mentes alsós (E)	T	Kifli 100g	536,95	128,46	5,67	2,60	1,49	20,45	0,00	0,76		
			laktózm. joghurt 150g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		E	Csontleves *11-14év	384,22	89,99	4,51	2,28	0,10	12,80	0,00	2,74		
			Finom főzelék mirelitből TM *	775,00	185,40	5,77	5,61	0,68	27,55	6,99	4,27		
			Sült virsli 11-14év	720,17	172,29	8,13	14,86	5,19	0,13	0,00	1,63		
			Müzli szelet *	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	0,00	0,00		
			Összesen:	2 737,22	652,91	25,28	28,15	7,46	72,53	6,99	9,40		
2025. 09. 16. kedd	(00051) Lactose mentes alsós (E)	T	Citromos tea 19-69év	123,62	29,57	1,32	0,26	0,00	5,34	5,00	0,00		
			Főtt virsli	650,00	155,50	8,13	13,00	4,98	0,13	0,00	1,68		
			Teljes kiőrlésű kenyér 0,75	409,99	9 808,25	3,58	0,55	0,04	25,00	0,00	0,41		
			Ketchup*	136,08	32,56	0,63	0,12	0,02	7,20	7,20	0,65		
		E	Májgaluska leves*11-14év	1 141,42	273,00	14,61	14,25	2,04	20,89	0,00	3,04		
			Burgonyás tészta*11-14év	2 426,47	294,73	16,57	6,81	0,78	110,44	2,00	1,59		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Összesen:	5 032,99	10 628,40	45,24	35,39	7,86	176,00	14,20	7,38		





2025. 09. 17. szerda (00051) Lactose mentes alsós (E)												
T	Gyümölcs tea 11-14év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00			
	Minijam 30.g *	284,27	68,01	0,39	0,00	0,00	16,20	16,20	0,02			
	Liga margarin tejmentes	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,00	31,38	0,00	1,20			
	E Zöldbableves TM mir.*	510,95	122,22	3,81	4,28	0,52	16,72	1,40	2,37			
	Pulykasült tűzdelt*11-14év	1 742,80	416,94	32,02	30,88	8,52	2,23	0,00	3,06			
	Burgonya petr. 11-14év	1 607,72	384,62	8,02	10,56	2,93	61,18	2,40	2,26			
	Savanyú uborka *	34,52	8,26	0,36	0,06	0,00	1,56	0,00	1,44			
	Összesen:	5 544,60	1 326,45	51,05	60,48	15,77	139,51	29,99	10,55			
2025. 09. 18. csütörtök (00051) Lactose mentes alsós (E)												
T	Gyümölcs tea 11-14év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00			
	Liga margarin tejmentes	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Teljes kiőrlésű kenyér 0,75	409,99	9 808,25	3,58	0,55	0,04	25,00	0,00	0,41			
	Pulyka sonka*	184,80	0,00	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
E	Zöldségleves mir.* 11-14év	405,34	96,92	3,54	3,60	0,43	11,90	0,00	2,76			





2025. 09. 18.	(00051) Lactose mentes	E	Milánói makaróni TM *	3 726,07	891,41	38,25	41,01	12,06	91,29	8,67	4,87	 	
			Összesen:	5 441,89	10 967,80	52,74	60,38	16,70	140,11	18,66	9,09		
2025. 09. 19. péntek	(00051) Lactose mentes alsós (E)	T	Gyümölcs tea 11-14év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00		
			Minijam 30.g *	284,27	68,01	0,39	0,00	0,00	16,20	16,20	0,02		
			Liga margarin tejmentes	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,00	31,38	0,00	1,20	  	
		E	Zöldborsóleves mir.*11-14év	861,17	205,98	7,56	10,24	1,15	19,94	0,00	2,75	  	
			Bácskai rizseshús 11-14év	2 925,23	699,82	26,44	29,00	9,10	82,39	0,00	1,69		
			Savanyúság különféle	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Összesen:	5 435,01	1 300,21	40,84	53,94	14,05	160,15	26,19	5,86		

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

