

		hétfő	kedd	szerda						
Tízórai	(00051) Lactose mentes alsós (E)	Gyümölcs tea 11-14év, Csirkemell sonka(1,6,7), Liga margarin tejmentes (7), Teljes kiőrlésű kenyér 0,75[1,(6,7,11)]	Gyümölcs tea 11-14év, Főtt virsli (1,6,7,10), Ketchup*(1), Félbarna kenyér[1,(6,7)]	Gyümölcs tea 11-14év, Zalai felvágott *(1,6,7), Liga margarin tejmentes (7), Korpás kenyér 0,5[1,(6,7,11)]						
		Energia: 328,56 Kcal / 1 373,38 KJ		Energia: 423,71 Kcal / 1 771,11 KJ	Energia: 171,22 Kcal / 715,70 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		11,86 g	15,13 g	4,00 g	17,44 g	18,92 g	7,14 g	8,83 g	20,62 g	6,02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		33,74 g	9,99 g	1,38 g	43,69 g	18,74 g	4,00 g	35,42 g	9,99 g	1,36 g
		1,(6),(7),(11)	1,(6),(7),(10)	1,(6),(7),(11)						
Ebéd	(00051) Lactose mentes alsós (E)	Hamisgulyásleves *11-14év[1,3,9], Csikós tokány tej mentes*[1], Párolt rizsköret 11-14év [9,(1)]	Orosházi tányéros leves TM*[1,3,9], Darásmetélt ízzel*11-14év[1,3,(12)], Alma *	Vegyes gyüm.levesmir.TM *[1], Sült csirkecomb 11-14év (1,3,6,7,10,11), Burgonyapüré 200 g TM. (7), ALMA BEFŐTT						
		Energia: 1 047,24 Kcal / 4 377,46 KJ		Energia: 1 177,57 Kcal / 4 922,24 KJ	Energia: 718,92 Kcal / 3 005,09 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		29,17 g	47,38 g	10,99 g	32,51 g	30,40 g	6,19 g	53,46 g	21,98 g	5,07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		123,15 g	0,80 g	8,42 g	190,70 g	46,20 g	4,09 g	73,85 g	18,78 g	6,23 g
		1,3,9	1,3,9,(12)	1,(3),(6),(7),(10),(11)						

Fodor Mihály

.....

Élelmezési

Szabó Orsolya

.....

osztályvezető

Nagy Mónika

.....

Gazdaságvezető

Vezető

dietetikus

