



Tételes étlap 2026.03.30. - 2026.04.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 03. 30. hétfő (00051) Lactose mentes alsós (E)	T Gyümölcs tea 11-14év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00		
	Sonka szalámi	26,78	6,41	0,85	0,33	0,00	0,01	0,00	0,13		
	Liga margarin tejmentes	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Teljes kiőrlésű kenyér 0,75	494,65	118,34	4,63	0,61	0,04	23,44	0,00	0,49		
	E Burgonyaleves tejQ*	919,51	219,95	5,09	6,79	0,85	33,17	0,84	1,88		
	Csikós tokány tej mentes*	1 371,29	328,06	13,62	28,41	8,66	4,07	0,00	3,82		
	Tészta köret (klf.) 11-14év	1 634,97	391,14	12,00	12,00	1,55	58,32	0,00	0,99		
Összesen:	5 162,89	1 235,12	36,76	62,24	14,90	129,25	10,83	7,51			
2026. 03. 31. kedd (00051) Lactose mentes alsós (E)	T Gyümölcs tea 11-14év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00		
	Főtt virsli	910,00	217,70	11,38	18,20	6,97	0,18	0,00	2,35		
	Félbarna kenyér	540,54	129,32	4,90	0,50	0,15	26,15	1,55	1,00		
	Ketchup*	90,72	21,70	0,42	0,08	0,01	4,80	4,80	0,43		
	E Orosházi tányéros leves TM*	1 191,65	285,05	11,22	16,72	4,21	21,12	0,56	1,98		
	Darásmetélt ízzel*11-14év	3 585,29	857,73	20,89	13,28	1,98	162,58	45,64	2,10		
	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
Összesen:	6 648,08	1 590,42	49,74	49,28	13,32	231,99	62,54	7,87			





2026. 04. 01. szerda (00051) Lactose mentes alsós (E)	T	Gyümölcs tea 11-14év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00	
		Minijam 30.g *	284,27	68,01	0,39	0,00	0,00	16,20	16,20	0,02	
		Liga margarin tejmentes	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Félbarna kenyér	540,54	129,32	4,90	0,50	0,15	26,15	1,55	1,00	
	E	Almaleves mir. TM.*	583,16	139,51	2,19	0,17	0,08	31,72	13,99	0,34	
		Párizsi csirkecomb*11-14év	3 633,82	869,33	57,38	60,67	8,96	22,42	0,00	1,12	
		Mexikói rizs*	2 096,39	501,53	11,93	11,92	1,11	85,67	0,00	1,50	
		Összesen:	7 853,87	1 878,92	77,36	87,36	14,10	192,40	41,73	4,18	

Fodor Mihály

Szabó Orsolya

Nagy Mónika

.....

.....

.....

Élelmezési

Vezető

Gazdaságvezető

osztályvezető

dietetikus

