



Tételes étlap 2026.05.25. - 2026.05.31.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 05. 26. kedd (00051) Lactose mentes alsós (E)	T Citromos tea 19-69év	123,62	29,57	1,32	0,26	0,00	5,34	5,00	0,00		
	Főtt virsli	910,00	217,70	11,38	18,20	6,97	0,18	0,00	2,35		
	Ketchup*	136,08	32,56	0,63	0,12	0,02	7,20	7,20	0,65		
	Teljes kiőrlésű kenyér 0,75	494,65	118,34	4,63	0,61	0,04	23,44	0,00	0,49		
	E Sertésraguleves 11-14év	951,47	226,42	9,91	16,56	4,20	9,32	0,00	2,26		
	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Darásmetélt ízzel*11-14év	3 585,29	857,73	20,89	13,28	1,98	162,58	45,64	1,12		
Összesen:	6 346,52	1 517,11	49,16	49,43	13,21	215,06	57,84	6,88			
2026. 05. 27. szerda (00051) Lactose mentes alsós (E)	T Gyümölcs tea 11-14év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00		
	Minijam 30.g *	284,27	68,01	0,39	0,00	0,00	16,20	16,20	0,02		
	Margarin Ewa	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Félbarna kenyér	540,54	129,32	4,90	0,50	0,15	26,15	1,55	1,00		
	E Szilvaleves TM x	642,94	153,81	2,47	0,17	0,08	34,87	17,49	0,70		
	Finomfőzelék *mir.* TM.	804,41	192,44	6,66	6,98	0,81	25,30	3,50	5,00		
	Vagdalt * 11-14év	1 610,54	385,30	20,42	15,54	4,86	38,46	1,28	2,40		
Összesen:	4 598,39	973,01	35,41	37,29	9,70	151,22	50,01	9,32			





2026. 05. 28. csütörtök (00051) Lactose mentes alsós (E)												
T	Gyümölcs tea 11-14év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00			
	Pástétom 30g *	329,11	78,73	4,14	6,60	2,44	0,60	0,00	0,84			
	Magvas kenyér 0,5kg	688,53	164,72	0,72	0,29	0,07	2,74	0,17	0,10			
E	Karalábéleves 11-14év	694,28	164,88	5,79	5,94	0,73	22,01	0,00	1,40			
	Rántott sertésszelet*11-14év	2 918,81	698,28	22,62	54,23	7,94	29,11	0,00	1,08			
	Tört burgonya 11-14év	1 637,42	328,18	8,77	7,00	1,99	70,04	2,80	0,63			
	Összesen:	6 452,62	1 478,92	42,57	74,16	13,17	134,66	12,96	4,05			
2026. 05. 29. péntek (00051) Lactose mentes alsós (E)												
T	Gyümölcs tea 11-14év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00			
	Miniméz 20 g. *	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00			
	Margarin Ewa	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Félbarna kenyér	540,54	129,32	4,90	0,50	0,15	26,15	1,55	1,00			
E	Csontleves *11-14év	375,30	86,11	4,48	2,25	0,09	12,86	0,00	1,56			
	Rizszeshús*	2 735,42	654,41	29,63	37,40	12,38	49,03	0,00	1,73			
	Összesen:	4 640,45	979,40	39,66	54,25	16,42	114,48	27,74	4,49			

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

