



Tételes étlap 2026.09.14. - 2026.09.20.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 09. 14. hétfő	(00051) Lactose mentes alsós (E)	E	Csontleves *7-10év	375,30	86,11	4,48	2,25	0,09	12,86	0,00	1,56		
			Tészta köret (klf.) 7-10év	1 634,97	391,14	12,00	12,00	1,55	58,32	0,00	0,99		
			Zöldborsós pulykaragu	2 439,72	583,67	29,40	38,03	6,37	29,98	0,00	1,68		
			Összesen:	4 449,99	1 060,92	45,88	52,28	8,01	101,16	0,00	4,23		
2026. 09. 15. kedd	(00051) Lactose mentes alsós (E)	E	Alföldi sertés gulyásleves	1 557,27	372,51	13,92	23,79	6,19	24,33	0,80	1,59		
			Burgonyás tészta*7-10év	2 426,47	294,73	16,57	6,81	0,78	110,44	2,00	0,60		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Összesen:	4 129,15	702,03	30,89	31,00	6,97	141,77	2,80	2,20		





2026. 09. 16. szerda (00051) Lactose mentes alsós (E)												
E	Tarhonyaleves 7-10év	1 720,06	398,40	10,57	14,66	2,76	57,48	1,20	2,31			
	Lecsós csirkecomb 7-10év	1 749,35	418,50	44,24	22,59	5,93	9,01	1,00	1,33			
	Párolt bulgur 7-10év	1 781,84	83,93	12,29	10,61	1,29	75,87	0,00	1,52			
	Összesen:	5 251,25	900,83	67,10	47,86	9,98	142,36	2,20	5,16			
2026. 09. 17. csütörtök (00051) Lactose mentes alsós (E)												
E	Gyöngybableves TM x	748,11	178,94	7,43	6,19	0,74	23,14	0,00	0,92			
	Rántott sertésszelet*7-10év	2 918,81	698,28	22,62	54,23	7,94	29,11	0,00	1,08			
	Burgonya petr. * 7-10év	1 606,89	382,68	8,04	10,55	2,93	61,37	2,40	1,68			
	Összesen:	5 273,81	1 259,90	38,09	70,97	11,61	113,62	2,40	3,68			





2026. 09. 18. péntek	(00051) Lactose mentes alsós (E)	E	Zöldborsóleves mir.*7-10év	852,24	202,10	7,53	10,21	1,15	19,99	0,00	1,57		
			Bácskai rizseshús 7-10év	2 925,23	699,82	26,44	29,00	9,10	82,39	0,00	0,71		
			Savanyúság csalamádé *	33,26	7,96	0,44	0,08	0,00	1,36	0,00	0,36		
			Összesen:	3 810,73	909,88	34,41	39,29	10,25	103,74	0,00	2,64		

Fodor Mihály	Szabó Orsolya	Nagy Mónika
.....		
Élelmezési	Vezető	Gazdaságvezető
osztályvezető	dietetikus	

