Tételes étlap 2026.09.28. - 2026.10.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 09. 28. hétfő	(00045) Tejmentes felsős ebéd	**E**	Karfiolleves *mir.* TM.	451,86	108,10	3,57	5,22	0,63	11,46	0,00	2,42	1,3,9	
			Bolognai spagetti TM*	2 070,31	495,26	19,99	18,02	4,61	60,49	0,00	2,00	1,3	
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Összesen:	2 667,58	638,15	23,96	23,64	5,24	78,95	0,00	4,43		
2026. 09. 29. kedd	(00045) Tejmentes felsős ebéd	**E**	Gulyásleves	1 878,48	449,33	17,36	24,57	6,42	38,02	0,74	2,22	1,3,9	
			Tejbendara szórás 0,3l TM x	1 201,10	170,35	3,90	3,26	0,65	60,28	28,67	0,35	1	
			Banán*	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
			Összesen:	3 518,35	724,65	22,56	27,93	7,07	122,50	29,41	2,63		
2026. 09. 30. szerda	(00045) Tejmentes felsős ebéd	**E**	Zöldborsóleves mir.*11-14év	852,24	202,10	7,53	10,21	1,15	19,99	0,00	1,57	1,3,(7),(10)	
			Almamártás mir. TM x	713,30	170,65	3,19	0,23	0,11	38,24	13,99	0,34	1	
			Sült csirkecomb 11-14év	1 404,69	336,05	46,04	16,10	3,41	1,36	0,00	1,51	(1),(3),(6),(7),(10),(11)	
			Összesen:	2 970,23	708,80	56,76	26,54	4,67	59,59	13,99	3,42		
2026. 10. 01. csütörtök	(00045) Tejmentes felsős ebéd	**E**	Finom főzelék mirelitből TM *	775,00	185,40	5,77	5,61	0,68	27,55	6,99	4,27	1	
			Vagdalt * 11-14év	1 610,54	385,30	20,42	15,54	4,86	38,46	1,28	2,40	1,3,(6),(7),(10),(11)	
			Francia hagymaleves TM x	520,88	124,61	2,41	6,70	0,81	13,13	0,00	1,88	1,9	
			Összesen:	2 906,42	695,31	28,60	27,85	6,35	79,14	8,27	8,55		

2026. 10. 02. péntek	(00045) Tejmentes felsős ebéd	**E**	Vegyes gyüm.levesmir.TM *	598,12	143,09	2,35	0,27	0,08	32,21	17,18	0,69	1	
			Rizseshús*	2 735,42	654,41	29,63	37,40	12,38	49,03	0,00	1,73		
			Savanyú uborka *	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	10	
			Összesen:	3 356,56	803,01	32,22	37,71	12,46	82,28	17,18	3,38		

Fodor Mihály
.....
Élelmezési osztályvezető

Szabó Orsolya
.....
Vezető dietetikus

Nagy Mónika
.....
Gazdaságvezető