



Tételes étlap 2026.10.05. - 2026.10.11.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 10. 05. hétfő	(00051) Lactose mentes alsós (E)	E	Zöldborsófőzelék tejQ 7-10év	1 780,12	404,98	10,82	24,35	2,83	40,13	5,99	1,50	1	
			Reszelttésztalesves *7-10év	1 136,72	270,70	8,65	7,46	1,16	41,28	0,80	1,21	1,3,(7),(10)	
			Bundás mackó * rög	1 097,04	261,20	7,00	25,00	0,00	0,20	0,00	2,80		
			Müzli szelet *	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	0,00	0,00	1	
			Összesen:	4 334,76	1 013,65	27,67	59,61	3,99	93,21	6,79	5,51		
2026. 10. 06. kedd	(00051) Lactose mentes alsós (E)	E	Húsgombóclevés 7-10év	648,86	146,89	8,17	8,52	2,87	9,73	0,00	1,48	1,3,(7),(10)	
			Spenótos tejszínes penne TM	1 353,43	323,78	9,73	12,34	1,27	42,54	0,00	1,48	(1),(3),(6),(7),(10),(11)	
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Összesen:	2 147,70	505,46	18,30	21,26	4,14	59,27	0,00	2,97		
2026. 10. 07. szerda	(00051) Lactose mentes alsós (E)	E	Paradicsomleves *	728,47	174,28	4,00	5,46	0,62	27,02	9,99	2,13	1,3,9	
			Rántott hal 7-10év	1 098,90	262,89	10,27	10,41	0,53	30,26	0,00	0,00		
			Burgonyapüré 200 g TM.	996,38	238,37	5,02	5,60	1,57	40,03	1,60	2,56	(7)	
			Összesen:	2 823,75	675,54	19,29	21,47	2,72	97,31	11,59	4,69		
2026. 10. 08. csütörtök	(00051) Lactose mentes alsós (E)	E	Zellerkrémleves mir. TM x	608,35	145,54	2,10	10,73	1,57	9,56	0,00	1,10	1,9,(7)	
			Pirított zsemlekocka natúr	1 252,65	299,68	3,95	18,20	0,00	27,75	0,00	0,00		
			Tarhonyáshús*7-10év	3 652,59	873,83	35,47	47,69	11,55	74,60	0,00	1,38	1,3	
			Savanyú uborka *	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	10	
			Összesen:	5 536,61	1 324,56	41,76	76,66	13,12	112,95	0,00	3,44		





2026. 10. 09. péntek	(00051) Lactose mentes alsós (E)	E	Lebbencsleves*7-10év	539,41	127,85	3,51	3,99	1,44	19,05	0,48	1,38	1,3,(7),(10)	
			Lecsós pulyka apró 7-10év	1 585,10	379,21	23,83	26,48	6,99	10,90	0,00	2,08	1	
			Párolt rizsköret 7-10év	1 131,79	269,60	5,71	3,00	0,36	54,89	0,00	1,17	(1),(3),(7),(10)	
			Összesen:	3 256,30	776,66	33,05	33,47	8,79	84,84	0,48	4,63		

Fodor Mihály	Szabó Orsolya	Nagy Mónika
.....		
Élelmezési	Vezető	Gazdaságvezető
osztályvezető	dietetikus	

