Tételes étlap 2026.11.30. - 2026.12.06.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 11. 30. hétfő	(00051) Lactose mentes alsós (E)	**E**	köménymagos leves7-10év	647,12	153,07	2,80	9,64	1,14	14,00	0,93	1,50	1,(3),(7),(10)	
			Pirított zsemlekocka natúr	1 252,65	299,68	3,95	18,20	0,00	27,75	0,00	0,00		
			Almamártás mir. TM x	611,40	146,27	2,74	0,20	0,10	32,78	12,04	0,29	1	
			Húsgombóc (normál) *7-10év	1 195,86	284,93	13,63	15,15	5,32	23,44	0,27	1,28	3,(1),(7),(10)	
			Összesen:	3 707,03	883,95	23,12	43,19	6,56	97,97	13,24	3,07		
2026. 12. 01. kedd	(00051) Lactose mentes alsós (E)	**E**	Tejbendara szórás *7-10évTejQ	6 859,68	1 473,95	39,41	8,25	2,73	350,35	40,96	0,53	1	
			Májgaluska leves*7-10év	1 107,40	263,77	14,20	14,10	2,25	20,20	1,08	1,56	1,3,(7),(10)	
			Banán*	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
			Összesen:	8 405,85	1 842,69	54,91	22,45	4,98	394,75	42,04	2,15		
2026. 12. 02. szerda	(00051) Lactose mentes alsós (E)	**E**	Hamisgulyásleves *7-10év	1 271,33	302,41	7,11	12,24	1,55	40,59	3,38	1,56	1,3,(7),(10)	
			Zöldborsófőzelék tejQ 7-10év	1 780,13	404,98	10,82	24,35	2,83	40,13	6,22	1,50	1	
			Szárnyasvagdalt 7-10év	1 243,25	297,43	16,98	16,25	3,28	20,45	1,16	1,87	1,3,(6),(7),(10),(11)	
			Müzli szelet *	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	0,00	0,00	1	
			Összesen:	4 615,59	1 081,59	36,11	55,64	7,66	112,77	10,76	4,93		
2026. 12. 03. csütörtök	(00051) Lactose mentes alsós (E)	**E**	Szilvaleves TM x	551,09	131,84	2,12	0,14	0,07	29,89	15,02	0,60	1	
			Pásztortarhonya 7-10év	3 066,23	731,23	33,23	23,81	7,64	95,07	5,37	4,03	1,3,(7),(10)	
			Savanyuság csalamádé *	41,58	9,95	0,55	0,10	0,00	1,70	0,00	0,44	(12)	
			Összesen:	3 658,90	873,02	35,90	24,05	7,71	126,66	20,39	5,07		

2026. 12. 04. péntek	(00051) Lactose mentes alsós (E)	**E**	Fejtett bableves *mir.*7-10év	1 082,15	257,73	10,37	7,85	1,00	36,33	0,96	1,32	1,3,9,(7),(10)	
			Édes savanyú pulykaragu *7-10é	1 586,71	379,60	18,13	12,54	3,05	57,42	46,11	2,30	(1),(3),(6),(7),(12)	
			Párolt rízsköret 7-10év	1 131,79	269,60	5,71	3,00	0,36	54,89	0,19	1,17	(1),(3),(7),(10)	
			Összesen:	3 800,65	906,93	34,21	23,39	4,41	148,64	47,26	4,79		

Fodor Mihály
.....
Élelmezési osztályvezető

Szabó Orsolya
.....
Vezető dietetikus

Nagy Mónika
.....
Gazdaságvezető