



Tételes étlap 2024.11.18. - 2024.11.24.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 11. 18. hétfő (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	T Gyümölcs tea 4-6év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00		
	Tejfölös túró LM	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,25		
	Teljes kiőrlésű kenyér 0,75	409,99	0,00	3,58	0,55	0,04	19,59	0,00	0,41		
	E Hamisgulyásleves *7-10év	1 304,63	312,11	7,46	12,36	1,52	39,47	0,00	2,71		
	Csikós tokány tej mentes*	1 175,39	281,19	11,67	24,35	7,42	3,48	0,00	3,27		
	Tészta köret (klf.) 7-10év	1 634,97	391,14	12,00	12,00	1,55	58,32	0,00	1,97		
	U Kenyér 0,75kg	548,52	131,23	5,00	0,40	0,15	26,75	0,00	1,01		
	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Párizsi krém TM.	347,33	83,09	0,49	8,95	2,49	0,13	0,00	0,28		
	Összesen:	5 750,71	1 277,68	41,13	59,11	13,17	164,90	9,99	9,91		
2024. 11. 19. kedd (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	T Kakaó TM x	336,37	80,47	3,40	1,61	1,07	12,85	9,99	0,26		
	Sonka szalámi	26,78	6,41	0,85	0,33	0,00	0,01	0,00	0,13		
	Reggeli margarin	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Korpás kenyér 0,5	409,99	0,00	3,58	0,55	0,04	25,00	0,00	0,41		
	E Raguleves* szárnyas7-10év	713,17	170,62	19,14	1,72	0,35	18,86	0,00	2,23		
	Diós metélt*7-10év	2 838,15	678,98	18,72	22,23	4,24	100,21	24,98	2,10		





2024. 11. 19. kedd		2024. 11. 20. szerda		2024. 11. 21. csütörtök							
(00037) Tejmentes alsós (ebéd-ushi)		(00037) Tejmentes alsós (ebéd-ushi)		(00037) Tejmentes alsós (ebéd-ushi)							
E	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
U	Kenyér 0,75kg	548,52	131,23	5,00	0,40	0,15	26,75	0,00	1,01		
	Sárgarépa *	84,06	20,11	0,60	0,10	0,02	4,05	0,00	0,16		
	Gépsonka, orsi sonka *	196,43	46,99	6,78	2,13	0,73	0,12	0,00	0,33		
Összesen:		5 830,10	1 169,60	58,51	43,47	10,40	194,93	34,97	6,84		
T	Laktózmentes tej	324,00	77,51	6,60	3,00	2,00	5,60	0,00	0,52		
	Csirkemell sonka	163,04	0,00	6,66	0,42	0,15	2,10	0,00	0,69		
	Teljes kiőrlésű kenyér 0,75	327,98	0,00	2,86	0,43	0,02	15,67	0,00	0,32		
	Tv paprika	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Összesen:		815,02	77,51	16,12	3,85	2,17	23,37	0,00	1,53		
T	Laktózmentes tej	324,00	77,51	6,60	3,00	2,00	5,60	0,00	0,52		
	Párizsi krém TM.	289,44	69,25	0,41	7,46	2,08	0,11	0,00	0,24		
	Korpás kenyér 0,5	409,99	0,00	3,58	0,55	0,04	25,00	0,00	0,41		
	E	Zellerkrémleves mir. TM x	608,35	145,53	2,10	10,73	1,56	9,55	0,00	1,10	
	Barbecue csirkecomb *7-10év	1 902,28	455,09	52,97	22,44	4,35	9,77	5,23	4,96		
	Burgonyapüré 200 g TM.	604,01	144,49	3,01	3,60	0,93	22,09	0,00	1,53		
	U	Sonka krém tejQ	387,09	92,60	8,21	5,55	1,57	2,34	0,00	0,06	





2024. 11. 21.		(00037)		Tejmentes		alsós (ebéd)							
U	Barna kenyér	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
	Jégcsapretek *	30,45	7,28	0,60	0,05	0,00	1,10	0,00	0,07				
Összesen:		4 555,61	991,75	77,48	53,38	12,53	75,56	5,23	8,89				
2024. 11. 22. péntek	(00037)	Tejmentes alsós (ebéd-usi)	T	Kakaó TM x	336,37	80,47	3,40	1,61	1,07	12,85	9,99	0,26	 
			Laktózmentes trappista	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Reggeli margarin	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Teljes kiőrlésű kenyér 0,75	409,99	0,00	3,58	0,55	0,04	19,59	0,00	0,41	    	
			E	Őszi gyümölcsleves TM	681,85	130,29	1,93	0,16	0,06	38,73	27,84	0,01	
			Pírtott csirkemáj 7-10év	1 497,35	358,22	40,83	16,81	3,96	10,45	0,00	1,83		
			Párolt rizsköret 7-10év	1 707,00	408,37	8,09	6,81	0,80	78,01	0,00	1,89	 	
			U	Minijam 30.g *	284,27	68,01	0,39	0,00	0,00	16,20	12,27	0,02	
			Kenyer 0,75kg	548,52	131,23	5,00	0,40	0,15	26,75	0,00	1,01	 	
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
Liga margarin tejmentes	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Összesen:		6 673,20	1 338,47	63,70	54,74	13,68	209,74	50,10	5,84				

Fodor Mihály

Szabó Orsolya

Nagy Mónika

Élelmezési

Vezető

Gazdaságvezető

osztályvezető

dietetikus

