



Tételes étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 04. 07. hétfő (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	T Gyümölcs tea 7-10év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00		
	Sonkakrém diéta x	540,49	76,25	8,18	9,74	2,71	2,06	0,00	1,14		
	Teljes kiőrlésű kenyér 0,75	409,99	9 808,25	3,58	0,55	0,04	25,00	0,00	0,41		
	E Zöldbableves TM mir.*	432,97	103,58	3,18	3,64	0,44	14,19	1,20	2,04		
	Tarhonyáshús*7-10év	3 652,59	873,83	35,47	47,69	11,55	74,60	0,00	2,36		
	ALMA BEFŐTT	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	U Kenyér 0,75kg	548,52	131,23	5,00	0,40	0,15	26,75	0,00	1,01		
	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Tonhalkrém LM 7-10év	1 133,16	271,09	0,65	28,64	7,60	2,36	0,00	1,57		
	Összesen:	7 047,60	343,15	56,99	91,16	22,49	162,12	11,19	8,54		





2025. 04. 08. kedd (00037)		Tejmentes alsós (ebéd-usi)									
T	Gyümölcs tea 7-10év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00		
	Gépsonka,orsi sonka *	196,43	46,99	6,78	2,13	0,73	0,12	0,00	0,33		
	Liga margarin tejmentes	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Félbarna kenyér	540,54	129,32	4,90	0,50	0,00	26,15	0,00	1,00		
	E	Gulyásleves 7-10év	1 281,30	306,53	12,32	15,17	4,15	27,85	0,00	1,68	
		Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01	
		Meggyes piskóta BB*	627,77	150,18	6,15	3,36	0,83	22,91	0,00	0,09	
	U	Kenyér 0,75kg	548,52	131,23	5,00	0,40	0,15	26,75	0,00	1,01	
		Sárgarépa *	84,06	20,11	0,60	0,10	0,02	4,05	0,00	0,16	
		Párizsi krém TM.	17,37	4,15	0,02	0,45	0,12	0,01	0,00	0,01	
Összesen:		4 157,09	994,52	36,74	36,61	9,80	125,08	9,99	4,49		
2025. 04. 09. szerda (00037)		Tejmentes alsós (ebéd-usi)									
T	Gyümölcs tea 7-10év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00		
	Zalai felvágott *	307,31	0,00	4,68	5,97	2,18	0,18	0,00	0,75		
	Liga margarin tejmentes	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle *54 gr	633,99	151,67	5,08	0,38	0,00	30,78	0,00	0,85		
E	Meggye leves mir. TM *	545,04	130,39	2,02	0,38	0,06	29,02	14,98	0,30		
	Sertés pörkölt*7-10év	1 873,71	448,26	21,69	38,06	11,28	4,16	0,00	1,69		
	Burgonya sós 350 g * 7-10év	1 191,30	285,00	7,50	0,60	0,06	55,20	0,00	3,97		





2025. 04. 09. szerda (00037)		Tejmentes alsós (ebéd-usi)									
E	Savanyú uborka *	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
U	Tojáskrém* (tejmentes)	228,29	54,61	2,79	4,57	1,19	0,52	0,00	1,59		
	Magvas kenyér 0,5kg	688,82	164,79	7,20	2,85	0,65	27,38	0,00	0,99		
	Lilahagyma *	82,72	19,79	0,60	0,05	0,00	4,15	0,00	0,01		
	Összesen:	6 324,41	1 439,50	52,73	67,06	19,22	164,23	24,97	12,75		
2025. 04. 10. csütörtök (00037)		Tejmentes alsós (ebéd-usi)									
T	Gyümölcs tea 7-10év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00		
	Sonka szalámi	26,78	6,41	0,85	0,33	0,00	0,01	0,00	0,13		
	Liga margarin tejmentes	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Félbarna kenyér	540,54	129,32	4,90	0,50	0,00	26,15	0,00	1,00		
E	Csontleves *7-10év	374,97	66,34	4,03	2,12	0,11	13,14	0,00	2,87		
	Paprikás burg. virsli *7-10év	2 678,60	640,81	21,70	30,78	8,97	59,78	0,00	4,05		
U	Sonka krém tejQ	387,09	92,60	8,21	5,55	1,57	2,34	0,00	0,06		
	Barna kenyér	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Jégcsapretek *	30,45	7,28	0,60	0,05	0,00	1,10	0,00	0,07		
	Összesen:	4 754,12	1 113,98	40,86	53,43	14,45	112,76	9,99	8,38		





2025. 04. 11. péntek (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	T	Gyümölcs tea 7-10év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00	
		Párizsi klf.*	258,80	61,91	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,00	
		Liga margarin tejmentes	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Teljes kiőrlésű kenyér 0,75	409,99	9 808,25	3,58	0,55	0,04	25,00	0,00	0,41	
	E	Zellerleves mir. *7-10év	589,21	140,96	4,26	5,74	0,67	17,09	0,00	2,21	
		Bácskai rizseshús 7-10év	2 940,06	703,36	26,53	29,01	9,10	83,15	0,00	1,69	
	U	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01	
		Kenyer 0,75kg	658,22	157,47	6,00	0,48	0,18	32,10	0,00	1,21	
		Minijam 30.g *	284,27	68,01	0,39	0,00	0,00	16,20	16,20	0,02	
		Liga margarin tejmentes	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Összesen:	6 532,87	11 273,06	48,57	65,40	17,96	192,54	26,19	5,95	

Kukla Imréné

Szabó Orsolya

Nagy Mónika

.....

.....

.....

Élelmezési

Vezető

Gazdaságvezető

osztályvezető

dietetikus

