



Tételes étlap 2025.06.02. - 2025.06.08.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 06. 02. hétfő	(00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	T	Gyümölcs tea 7-10év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00		
			Gépsonka,orsi sonka *	196,43	46,99	6,78	2,13	0,73	0,12	0,00	0,33		
			Liga margarin tejmentes	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Félbarna kenyér	540,54	129,32	4,90	0,50	0,00	26,15	0,00	1,00		
		E	Daragaluskaleves* 7-10év	655,06	156,71	4,99	6,95	1,13	17,75	0,00	2,72		
			Paradicsom mártás *7-10év	1 931,88	462,17	7,18	19,48	2,26	63,97	29,97	2,37		
			Húsgombóc (normál) *7-10év	1 682,80	402,58	20,65	24,73	8,72	23,53	0,00	2,46		
		U	Harcspástétom	485,02	0,00	9,52	8,60	2,25	0,00	0,00	0,59		
			Kenyér 0,75kg	548,52	131,23	5,00	0,40	0,15	26,75	0,00	1,01		
			Uborka*	24,57	5,88	0,50	0,05	0,00	0,85	0,00	0,02		
				Összesen:	6 780,51	1 506,10	60,09	76,94	19,04	169,36	39,96	10,70	





2025. 06. 03. kedd (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)												
2025. 06. 04. szerda (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	T	Gyümölcs tea 7-10év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00		
		Főtt virsli	780,00	186,60	9,75	15,60	5,97	0,15	0,00	2,01		
		Teljes kiőrlésű kenyér 0,75	327,99	7 846,60	2,86	0,44	0,03	20,00	0,00	0,33		
		Ketchup*	136,08	32,56	0,63	0,12	0,02	7,20	7,20	0,65		
	E	Húsgombóclevés 7-10év	1 046,25	243,12	13,47	15,72	5,43	9,88	0,00	3,04		
		Tejbenrizs-szórás TM*	1 251,21	199,05	4,20	2,66	0,45	64,27	24,57	0,60		
		Banán*	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
	U	Kenyer 0,75kg	548,52	131,23	5,00	0,40	0,15	26,75	0,00	1,01		
		Sárgarépa *	84,06	20,11	0,60	0,10	0,02	4,05	0,00	0,16		
		Sonkakrém diéta x	540,49	76,25	8,18	9,74	2,71	2,06	0,00	1,14		
		Összesen:	5 337,84	8 884,62	46,52	44,98	14,78	168,72	41,76	9,00		
	T	Gyümölcs tea 7-10év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00		
		Pástétom 30g *	329,11	78,73	4,14	6,60	2,44	0,60	0,00	0,84		
		Korpás kenyér 0,5	327,99	0,00	2,86	0,44	0,03	20,00	0,00	0,33		
	E	Zöldbableves TM mir.*	432,97	103,58	3,18	3,64	0,44	14,19	1,20	2,04		
		Milánói makaróni TM *	3 193,77	764,06	32,78	35,14	10,33	78,25	7,43	4,17		
	U	Tojáskrém* (tejmentes)	136,97	32,76	1,67	2,74	0,71	0,31	0,00	0,95		
		Magvas kenyér 0,5kg	688,82	164,79	7,20	2,85	0,65	27,38	0,00	0,99		





2025. 06. 05. csütörtök	2025. 06. 04	(00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	U	Lilahagyma *	82,72	19,79	0,60	0,05	0,00	4,15	0,00	0,01		
				Összesen:	5 376,82	1 207,84	52,96	51,56	14,60	155,04	18,62	9,33		
			T	Gyümölcs tea 7-10év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00		
				Sonka szalámi	20,08	4,80	0,64	0,25	0,00	0,01	0,00	0,10		
				Liga margarin tejmentes	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Félbarna kenyér	432,43	103,45	3,92	0,40	0,00	20,92	0,00	0,80		
			E	Brokkolikrémleves* LM	1 258,87	301,17	5,92	15,66	5,61	33,67	1,50	6,37		
				Párolt rizsköret 7-10év	1 707,00	408,37	8,09	6,81	0,80	78,01	0,00	1,89		
				Grill csirkecomb *	1 062,32	254,14	31,52	13,41	2,60	1,52	0,00	2,71		
				Befőtt Kf.*	144,44	34,55	0,12	0,12	0,00	8,08	8,08	0,00		
			U	Sonka krém tejQ	387,09	92,60	8,21	5,55	1,57	2,34	0,00	0,06		
				Barna kenyér	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
				Jégcsapretek *	30,45	7,28	0,60	0,05	0,00	1,10	0,00	0,07		
				Összesen:	5 758,37	1 377,58	59,59	56,35	14,38	155,89	19,57	12,20		





2025. 06. 06. péntek	(00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	T	Gyümölcs tea 7-10év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00		
			Párizsi klf.*	194,10	46,44	5,10	0,84	0,27	1,26	0,00	0,00	  	
			Liga margarin tejmentes	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Magvas kenyér 0,5kg	551,05	131,83	5,76	2,28	0,52	21,90	0,00	0,79	    	
		E	Lebbencsleves*7-10év	539,96	129,18	3,50	4,00	1,44	18,92	0,48	1,60	   	
			Tarhonyáshús*7-10év	3 652,59	873,83	35,47	47,69	11,55	74,60	0,00	2,36	 	
			Savanyúság különféle	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		U	Minijam 30.g *	284,27	68,01	0,39	0,00	0,00	16,20	16,20	0,02	 	
			Kenyér 0,75kg	548,52	131,23	5,00	0,40	0,15	26,75	0,00	1,01	 	
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Liga margarin tejmentes	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Összesen:	7 162,81	1 713,62	56,23	83,71	21,53	176,95	26,67	6,19		

Kukla Imréné
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

