



Tételes étlap 2025.06.16. - 2025.06.22.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 06. 16. hétfő	(00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Bableves szárazbabból*tejQ	1 939,62	464,02	22,07	8,72	1,35	73,49	0,00	2,01		
			Szecsuaíni csirkemell 7-10év	167,33	40,03	3,50	0,24	0,03	5,84	1,44	1,58		
			Párolt rizsköret 7-10év	1 707,00	408,37	8,09	6,81	0,80	78,01	0,00	1,89		
			Összesen:	3 813,95	912,42	33,66	15,77	2,18	157,34	1,44	5,48		
2025. 06. 17. kedd	(00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Erdélyi csorbaleves*7-10évtejQ	1 415,86	338,72	19,84	20,00	7,12	18,35	2,00	1,13		
			Firenzei spagetti 11-14évtejQ	2 086,77	142,03	26,48	2,74	0,38	88,21	3,60	5,12		
			Összesen:	3 648,04	515,54	46,72	23,14	7,50	113,56	5,60	6,26		





2025. 06. 18. szerda (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)											
E	Savanyú uborka *	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
	Lencseleves laktózmentes *	858,22	205,31	9,73	6,53	0,68	26,31	1,20	1,66		
	Pásztortarhonya 7-10év	3 067,33	733,81	33,21	23,52	7,59	94,82	1,20	3,50		
	Összesen:	3 983,09	952,89	43,54	30,15	8,27	123,73	2,40	7,56		
2025. 06. 19. csütörtök (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)											
E	Szilvaleves TM x	551,09	131,83	2,11	0,14	0,06	29,88	14,98	0,60		
	Hentes tokány *7-10év	2 193,70	524,81	25,04	40,96	12,50	11,97	0,00	3,11		
	Párolt rizsköret 7-10év	1 707,00	408,37	8,09	6,81	0,80	78,01	0,00	1,89		
	Összesen:	4 451,79	1 065,01	35,24	47,91	13,36	119,86	14,98	5,60		





2025. 06. 20. péntek (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Zöldbableves TM mir.*	432,97	103,58	3,18	3,64	0,44	14,19	1,20	2,04		
		Sertés pörkölt*7-10év	1 873,71	448,26	21,69	38,06	11,28	4,16	0,00	1,69		
		Burgonya sós 350 g * 7-10év	1 175,84	281,30	7,50	0,00	0,08	60,00	2,40	3,97		
		Káposzta saláta *7-10év	605,76	144,92	3,22	0,40	0,05	31,41	19,98	1,54		
		Összesen:	4 088,28	978,06	35,59	42,10	11,85	109,76	23,58	9,24		

Fodor Mihály
.....

Szabó Orsolya
.....

Nagy Mónika
.....

Élelmezési
osztályvezető

Vezető

Gazdaságvezető
dietetikus

