



Tételes étlap 2026.09.14. - 2026.09.20.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 09. 14. hétfő	(00165) Tej és kakaómentes (T_E_U)	T	Gyümölcs tea 7-10év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00		
			Minijam 30.g *	284,27	68,01	0,39	0,00	0,00	16,20	16,20	0,02		
			Margarin Ewa	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Teljes kiőrlésű kenyér 0,75	494,65	118,34	4,63	0,61	0,04	23,44	0,00	0,49		
		E	Csontleves *7-10év	375,30	86,11	4,48	2,25	0,09	12,86	0,00	1,56		
			Tészta köret (klf.) 7-10év	1 634,97	391,14	12,00	12,00	1,55	58,32	0,00	0,99		
			Zöldborsós pulykaragu	2 439,72	583,67	29,40	38,03	6,37	29,98	0,00	1,68		
		U	Sertésmájás *	395,77	94,68	4,77	8,31	3,80	0,09	0,00	0,83		
			Magos zsemle	750,26	179,49	6,26	1,53	0,00	34,95	0,00	0,96		
			Zöldpaprika *	40,95	9,80	0,60	0,15	0,00	1,50	0,00	0,00		
			Összesen:	7 131,58	1 575,37	63,10	76,98	15,65	187,58	26,19	6,73		





2026. 09. 15. kedd											
(00165) Tej és kakaómentes (T_E_U)											
	T	Gyümölcs tea 7-10év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00	
		Főtt virsli	780,00	186,60	9,75	15,60	5,98	0,16	0,00	2,01	    
		Ketchup*	136,08	32,56	0,63	0,12	0,02	7,20	7,20	0,65	
		Félbarna kenyér	540,54	129,32	4,90	0,50	0,15	26,15	1,55	1,00	   
	E	Alföldi sertés gulyásleves	1 557,27	372,51	13,92	23,79	6,19	24,33	0,80	1,59	
		Burgonyás tészta*7-10év	2 426,47	294,73	16,57	6,81	0,78	110,44	2,00	0,60	
		Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01	
	U	Kenyer 0,75kg	548,52	131,23	5,00	0,40	0,15	26,75	1,60	1,11	 
		Uborka*	24,57	5,88	0,50	0,05	0,00	0,85	0,00	0,02	
		Sonkakrém diéta x	401,89	76,25	3,08	8,90	2,45	0,80	0,00	0,50	   
	Összesen:	6 745,22	1 308,00	55,28	56,67	15,72	213,84	23,14	7,49		
2026. 09. 16. szerda											
(00165) Tej és kakaómentes (T_E_U)											
	T	Gyümölcs tea 7-10év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00	
		Csirkemell sonka	163,02	39,00	6,66	0,42	0,16	0,06	0,00	0,69	   
		Margarin Ewa	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Magvas kenyér 0,5kg	688,53	164,72	0,72	0,29	0,07	2,74	0,17	0,10	    
	E	Tarhonyaleves 7-10év	1 720,06	398,40	10,57	14,66	2,76	57,48	1,20	2,31	    
		Lecsós csirkecomb 7-10év	1 749,35	418,50	44,24	22,59	5,93	9,01	1,00	1,33	
		Párolt bulgur 7-10év	1 781,84	83,93	12,29	10,61	1,29	75,87	0,00	1,52	





2026. 09. 16. szerda	(00165) Tej és kakaómentes /	U	Olasz felvágott *	419,83	100,44	4,11	9,24	3,44	0,09	0,00	1,26	  	
			Margarin Ewa	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Magvas kenyér saját 0,5	54,01	11,21	0,55	0,53	0,01	1,47	0,00	0,05	 	
			Összesen:	7 823,55	1 260,33	79,75	86,44	21,26	157,04	12,36	7,66		
2026. 09. 17. csütörtök	(00165) Tej és kakaómentes (T_E_U)	T	Gyümölcs tea 7-10év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00		
			Miniméz 20 g. *	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
			Margarin Ewa	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Teljes kiőrlésű kenyér 0,75	494,65	118,34	4,63	0,61	0,04	23,44	0,00	0,49	   	
		E	Gyöngybableves TM x	748,11	178,94	7,43	6,19	0,74	23,14	0,00	0,92	 	
			Rántott sertésszelet*7-10év	2 918,81	698,28	22,62	54,23	7,94	29,11	0,00	1,08	 	
			Burgonya petr. * 7-10év	1 606,89	382,68	8,04	10,55	2,93	61,37	2,40	1,68	   	
		U	Barna Kifli 100gr	1 430,81	0,00	12,00	13,39	1,75	43,05	0,00	0,88	    	
			Retek darabos	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Pástétom 30g *	329,11	78,73	4,14	6,60	2,44	0,60	0,00	0,84	  	
			Összesen:	8 517,57	1 566,53	59,51	105,67	19,64	207,15	28,59	6,09		





2026. 09. 18. péntek (00165) Tej és kakaómentes (T_E_U)	T	Gyümölcs tea 7-10év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00		
		Gépsonka,orsi sonka *	196,43	46,99	6,78	2,13	0,73	0,12	0,00	0,33	  	
		Margarin Ewa	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Félbarna kenyér	540,54	129,32	4,90	0,50	0,15	26,15	1,55	1,00	  	
	E	Zöldborsóleves mir.*7-10év	852,24	202,10	7,53	10,21	1,15	19,99	0,00	1,57	   	
		Bácskai rizseshús 7-10év	2 925,23	699,82	26,44	29,00	9,10	82,39	0,00	0,71		
		Savanyúság csalamádé *	33,26	7,96	0,44	0,08	0,00	1,36	0,00	0,36		
	U	Csirkemell sonka	163,02	39,00	6,66	0,42	0,16	0,06	0,00	0,69	  	
		Margarin Ewa	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Korpás kenyér saját 0,5	29,19	6,63	0,30	0,03	0,01	1,38	0,00	0,05		
		Zöldpaprika *	40,95	9,80	0,60	0,15	0,00	1,50	0,00	0,00		
		Összesen:	6 027,77	1 185,75	54,26	70,62	18,90	143,27	11,54	5,11		

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

