



Tételes étlap 2025.09.15. - 2025.09.21.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 09. 15. hétfő	(00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Csontleves *7-10év	384,22	89,99	4,51	2,28	0,10	12,80	0,00	2,74		
			Finom főzelék mirelitből TM *	664,28	158,92	4,94	4,81	0,58	23,62	5,99	3,66		
			Sült virsli 7-10év	720,17	172,29	8,13	14,86	5,19	0,13	0,00	1,63		
			Müzli szelet *	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	0,00	0,00		
			Összesen:	2 089,55	497,97	18,78	24,75	5,87	48,15	5,99	8,03		
2025. 09. 16. kedd	(00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Májgaluska leves*7-10év	1 141,42	273,00	14,61	14,25	2,04	20,89	0,00	3,04		
			Burgonyás tészta*7-10év	2 426,47	294,73	16,57	6,81	0,78	110,44	2,00	1,59		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Összesen:	3 713,30	602,52	31,58	21,46	2,82	138,33	2,00	4,64		





2025. 09. 17. szerda (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)											
E	Zöldbableves TM mir.*	437,96	104,76	3,26	3,67	0,44	14,33	1,20	2,03	 	
	Pulykasült tűzdelt*7-10év	1 742,80	416,94	32,02	30,88	8,52	2,23	0,00	3,06	      	
	Burgonya petr. * 7-10év	1 607,72	384,62	8,02	10,56	2,93	61,18	2,40	2,26	  	
	Savanyú uborka *	34,52	8,26	0,36	0,06	0,00	1,56	0,00	1,44		
	Összesen:	3 823,00	914,58	43,66	45,17	11,89	79,30	3,60	8,79		
2025. 09. 18. csütörtök (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)											
E	Zöldségleves mir.*7-10év	405,34	96,92	3,54	3,60	0,43	11,90	0,00	2,76	  	
	Milánói makaróni TM *	3 193,78	764,06	32,78	35,15	10,34	78,25	7,43	4,18	 	
	Összesen:	3 599,12	860,98	36,32	38,75	10,77	90,15	7,43	6,94		





2025. 09. 19. péntek (00037)	Tejmentes alsós (ebéd-usi)											
	E	Zöldborsóleves mir.*7-10év	861,17	205,98	7,56	10,24	1,15	19,94	0,00	2,75	  	
		Bácskai rizseshús 7-10év	2 925,23	699,82	26,44	29,00	9,10	82,39	0,00	1,69		
		Savanyúság különféle	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	3 786,40	905,80	34,00	39,24	10,25	102,33	0,00	4,44		

Fodor Mihály	Szabó Orsolya	Nagy Mónika
.....		
Élelmezési	Vezető	Gazdaságvezető
osztályvezető	dietetikus	

