



Tételes étlap 2025.10.06. - 2025.10.12.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 10. 06. hétfő	(00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Zöldborsófőzelék tejQ 7-10év	1 780,12	404,98	10,82	24,35	2,83	40,13	5,99	1,50		
			Reszelttésztalesves *	1 112,53	266,08	8,47	7,48	1,16	39,71	0,74	3,80		
			Bundás mackó sütőben 7-10év	1 895,60	451,49	11,20	43,71	0,42	0,32	0,00	4,48		
			Müzli szelet *	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	0,00	0,00		
			Összesen:	5 109,13	1 199,32	31,69	78,34	4,41	91,76	6,73	9,78		
2025. 10. 07. kedd	(00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Húsgombóclevés 7-10év	660,21	150,76	8,22	8,55	2,88	9,79	0,00	2,99		
			Spenótos tejszínes penne TM	1 353,43	323,78	9,73	12,34	1,27	42,54	0,00	1,48		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Összesen:	2 159,05	509,33	18,35	21,29	4,15	59,33	0,00	4,48		





2025. 10. 08. szerda (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)												
E	Paradicsom leves 7-10év	1 111,51	265,91	6,12	10,49	1,20	36,42	9,99	2,43	  		
	Rántott hal 7-10év	1 098,90	262,89	10,27	10,41	0,53	30,26	0,00	0,00			
	Burgonyapüré 200 g TM.	597,83	143,02	3,01	3,36	0,94	24,02	0,96	1,54			
	Befőtt Kf.*	216,66	51,83	0,18	0,18	0,00	12,12	12,12	0,00			
	Összesen:	3 024,90	723,65	19,58	24,44	2,67	102,82	23,07	3,97			
E	Zellerkrémleves mir. TM x	608,35	145,54	2,10	10,73	1,57	9,56	0,00	1,10	  		
	kenyérkocka 7-10év	329,11	78,74	3,00	0,24	0,09	16,05	0,00	0,61	 		
	Tarhonyáshús*7-10év	3 652,59	873,83	35,47	47,69	11,55	74,60	0,00	2,36	 		
	Savanyú uborka *	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96			
	Összesen:	4 613,07	1 103,62	40,81	58,70	13,21	101,25	0,00	5,03			





2025. 10. 10. péntek (00037)	Tejmentes alsós (ebéd-usi)											
	E	Lebbencsleves*7-10év	539,96	129,14	3,50	4,00	1,44	18,92	0,48	1,60	  	
		Lecsós pulyka apró 7-10év	1 585,10	379,21	23,83	26,48	6,99	10,90	0,00	2,08		
		Párolt rizsköret 7-10év	1 707,00	408,37	8,09	6,81	0,80	78,01	0,00	1,89	 	
		Összesen:	3 832,06	916,72	35,42	37,29	9,23	107,83	0,48	5,57		

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

