



Tételes étlap 2025.10.13. - 2025.10.19.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 10. 13. hétfő	(00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Sajtkrémleves LM epés x	1 145,24	145,36	12,43	18,31	7,22	14,50	0,00	1,73		
			Almamártás mir. TM x	611,40	146,27	2,74	0,20	0,10	32,78	11,99	0,29		
			Sült csirkecomb 7-10év	1 410,59	337,46	46,09	16,11	3,42	1,61	0,00	2,98		
			Összesen:	3 167,23	629,09	61,26	34,62	10,74	48,89	11,99	5,00		
2025. 10. 14. kedd	(00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Bakonyi Tarhonya leves laktózQ	501,56	119,96	5,81	1,18	0,20	21,02	0,00	1,74		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Darásmetélt ízzel*7-10év	3 585,29	857,73	20,89	13,28	1,98	162,58	45,64	2,10		
			Összesen:	4 232,26	1 012,48	27,10	14,86	2,18	190,60	45,64	3,85		





2025. 10. 15. szerda (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)											
E	Tarhonyaleves 7-10év	1 726,56	402,28	10,58	14,69	2,77	57,32	1,20	4,63		
	Paprikás burg. virsli *7-10év	2 663,14	637,11	21,70	30,18	8,98	64,58	2,40	4,05		
	Savanyú uborka *	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96		
	Összesen:	4 412,72	1 044,90	32,52	44,91	11,75	122,94	3,60	9,64		
2025. 10. 16. csütörtök (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)											
E	Zöldségleves mir.*7-10év	405,34	96,92	3,54	3,60	0,43	11,90	0,00	2,76		
	Paradicsom mártás *7-10év	1 931,88	462,17	7,18	19,48	2,26	63,97	29,97	2,37		
	Húsgombóc (normál) *7-10év	1 682,80	402,58	20,65	24,73	8,72	23,53	0,00	2,46		
	Összesen:	4 020,02	961,67	31,37	47,81	11,41	99,40	29,97	7,59		





2025. 10. 17. péntek	(00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Bakonyi sertés apró 7-10évTejQ	2 362,88	565,28	22,74	48,00	15,17	9,90	0,00	2,36		
			Zöldborsóleves mir.*7-10év	861,17	205,98	7,56	10,24	1,15	19,94	0,00	2,75		
			Tészta köret (klf.) 7-10év	1 634,97	391,14	12,00	12,00	1,55	58,32	0,00	1,97		
			Összesen:	4 859,02	1 162,40	42,30	70,24	17,87	88,16	0,00	7,08		

Fodor Mihály	Szabó Orsolya	Nagy Mónika
.....		
Élelmezési	Vezető	Gazdaságvezető
osztályvezető		dietetikus

