



Tételes étlap 2025.12.08. - 2025.12.14.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 12. 08. hétfő	(00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Lebbencsleves*7-10év	539,96	129,14	3,50	4,00	1,44	18,92	0,48	1,60		
			Vadas s. ragu TM	1 312,04	313,86	12,70	19,54	5,67	17,28	5,99	1,15		
			Tészta köret (klf.) 7-10év	1 634,97	391,14	12,00	12,00	1,55	58,32	0,00	1,97		
			Összesen:	3 486,97	834,14	28,20	35,54	8,66	94,52	6,47	4,72		
2025. 12. 09. kedd	(00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Gulyásleves 7-10év	1 277,69	305,62	12,32	15,03	4,16	28,97	0,56	1,68		
			Darásmetélt ízzel*7-10év	3 585,29	857,73	20,89	13,28	1,98	162,58	45,64	2,10		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Összesen:	5 008,39	1 198,14	33,61	28,71	6,14	198,55	46,20	3,79		





2025. 12. 10. szerda (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)												
E	Reszelttésztalesves *	1 112,53	266,08	8,47	7,48	1,16	39,71	0,74	3,80	  		
	Párolt rizsköret 7-10év	1 707,00	408,37	8,09	6,81	0,80	78,01	0,00	1,89	 		
	Erdélyi sertés tokány* 4-6év	1 485,15	355,30	16,10	30,17	10,96	4,38	0,00	2,22			
	Összesen:	4 304,68	1 029,75	32,66	44,46	12,92	122,10	0,74	7,91			
E	Burgonya gombóclevés 7-10év	969,99	232,03	7,64	2,94	0,54	42,21	0,96	1,98	  		
	Paradicsom mártás *7-10év	1 931,88	462,17	7,18	19,48	2,26	63,97	29,97	2,37	 		
	Húsgombóc (normál) *7-10év	1 682,80	402,58	20,65	24,73	8,72	23,53	0,00	2,46	  		
	Összesen:	4 584,67	1 096,78	35,47	47,15	11,52	129,71	30,93	6,81			





2025. 12. 12. péntek (00037)	Tejmentes alsós (ebéd-usi)											
	E	Csontleves *7-10év	384,22	89,99	4,51	2,28	0,10	12,80	0,00	2,74		
		Sült pulyka comb 7-10év	1 258,45	301,06	30,92	18,94	5,23	1,37	0,00	3,20		
		Hagymás burgonya 7-10év	1 392,70	333,18	7,80	4,68	0,60	62,05	2,40	1,51		
		Összesen:	3 035,37	724,23	43,23	25,90	5,93	76,22	2,40	7,45		

Fodor Mihály	Szabó Orsolya	Nagy Mónika
.....		
Élelmezési	Vezető	Gazdaságvezető
osztályvezető	dietetikus	

