



Tételes étlap 2025.12.15. - 2025.12.21.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 12. 15. hétfő	(00037)	E	Pirított tésztaleves *7-10év	1 047,52	250,55	7,38	5,84	0,75	40,62	0,88	2,10		
			Finom főzelék mirelitből TM *	664,28	158,92	4,94	4,81	0,58	23,62	5,99	3,66		
			Szárnasvagdalt 7-10év	1 249,15	298,84	17,04	16,27	3,28	20,71	0,00	3,29		
				Összesen:	2 960,95	708,31	29,36	26,92	4,61	84,95	6,87	9,05	
2025. 12. 16. kedd	(00037)	E	PalóclevesTM *	1 169,76	279,82	12,17	15,65	4,58	21,37	0,48	3,17		
			Carbonaras tészta TM x	1 053,21	232,07	12,28	6,17	1,33	36,53	0,00	2,41		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
				Összesen:	2 368,38	546,68	24,85	22,22	5,91	64,90	0,48	5,59	





2025. 12. 17. szerda (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)												
E	Grízgombóclevés*7-10év	445,19	106,44	4,24	1,61	0,41	18,04	0,00	2,70	  		
	Burgonyapüré 200 g TM.	797,10	190,70	4,02	4,48	1,26	32,02	1,28	2,05			
	Citromos s.szelet *TM	772,30	184,76	13,42	12,46	3,28	4,49	0,00	1,07	 		
	Összesen:	2 014,59	481,90	21,68	18,55	4,95	54,55	1,28	5,82			
E	Almaleves mir. TM.*	499,85	119,58	1,88	0,14	0,07	27,19	11,99	0,29			
	Párolt rizsköret 7-10év	1 707,00	408,37	8,09	6,81	0,80	78,01	0,00	1,89	 		
	Aprópecsenye	1 685,79	403,30	18,71	33,32	9,60	6,64	0,00	1,66			
	Összesen:	3 892,64	931,25	28,68	40,27	10,47	111,84	11,99	3,84			





2025. 12. 19. péntek (00037)	Tejmentes alsós (ebéd-usi)											
	E	Zöldborsóleves mir.*7-10év	861,17	205,98	7,56	10,24	1,15	19,94	0,00	2,75	  	
		Tészta köret (klf.) 7-10év	1 634,97	391,14	12,00	12,00	1,55	58,32	0,00	1,97	 	
		Eszterházi pulykaragu LM	678,37	162,26	13,50	9,28	2,29	5,98	0,00	1,02	  	
		Összesen:	3 174,51	759,38	33,06	31,52	4,99	84,24	0,00	5,74		

Fodor Mihály	Szabó Orsolya	Nagy Mónika
.....		
Élelmezési	Vezető	Gazdaságvezető
osztályvezető	dietetikus	

