



Tételes étlap 2026.01.05. - 2026.01.11.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 01. 05. hétfő	(00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Zöldborsófőzelék tejQ 7-10év	1 780,12	404,98	10,82	24,35	2,83	40,13	5,99	1,50		
			Grízgombóclevés*7-10év	445,19	106,44	4,24	1,61	0,41	18,04	0,00	2,70	  	
			Bundás mackó sütőben 7-10év	1 895,60	451,49	11,20	43,71	0,42	0,32	0,00	4,48		
			Összesen:	4 120,91	962,91	26,26	69,67	3,66	58,49	5,99	8,68		
2026. 01. 06. kedd	(00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	legényfogólevés tejQ	741,26	177,29	13,15	10,51	3,17	7,12	0,00	1,22	 	
			Darásmetélt ízzel*7-10év	3 585,29	857,73	20,89	13,28	1,98	162,58	45,64	2,10	  	
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Összesen:	4 471,96	1 069,81	34,44	24,19	5,15	176,70	45,64	3,33		





2026. 01. 07. szerda (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)											
E	Lebbencsleves*7-10év	539,96	129,14	3,50	4,00	1,44	18,92	0,48	1,60	  	
	Paradicsom mártás *7-10év	1 931,88	462,17	7,18	19,48	2,26	63,97	29,97	2,37	 	
	Húsgombóc (normál) *7-10év	1 682,80	402,58	20,65	24,73	8,72	23,53	0,00	2,46	   	
	Összesen:	4 154,64	993,89	31,33	48,21	12,42	106,42	30,45	6,43		
2026. 01. 08. csütörtök (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)											
E	Vajas galuskaleves 7-10év ejQ	872,97	208,82	4,76	12,95	2,78	17,77	0,00	2,06	   	
	Paprikás burg. virsli *7-10év	2 663,14	637,11	21,70	30,18	8,98	64,58	2,40	4,05	     	
	Összesen:	3 536,11	845,93	26,46	43,13	11,76	82,35	2,40	6,11		





2026. 01. 09. péntek (00037)	Tejmentes alsós (ebéd-usi)											
	E	Csontleves *7-10év	384,22	89,99	4,51	2,28	0,10	12,80	0,00	2,74	  	
		Burgonya petr. * 7-10év	1 607,72	384,62	8,02	10,56	2,93	61,18	2,40	2,26	  	
		Rántott csirkemell*7-10év	3 908,76	935,11	30,52	76,59	9,05	29,29	0,00	2,08	 	
		Összesen:	5 900,70	1 409,72	43,05	89,43	12,08	103,27	2,40	7,08		

Fodor Mihály	Szabó Orsolya	Nagy Mónika
.....		
Élelmezési	Vezető	Gazdaságvezető
osztályvezető	dietetikus	

