



Tételes étlap 2026.01.19. - 2026.01.25.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 01. 19. hétfő	(00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Lebbencsleves*7-10év	539,96	129,14	3,50	4,00	1,44	18,92	0,48	1,60		
			Paradicsom mártás *7-10év	1 931,88	462,17	7,18	19,48	2,26	63,97	29,97	2,37		
			Húsgombóc (normál) *7-10év	1 682,80	402,58	20,65	24,73	8,72	23,53	0,00	2,46		
			Összesen:	4 154,64	993,89	31,33	48,21	12,42	106,42	30,45	6,43		
2026. 01. 20. kedd	(00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Májgaluska leves*7-10év	1 141,42	273,00	14,61	14,25	2,04	20,89	0,00	3,04		
			Carbonaras tészta TM x	1 053,21	232,07	12,28	6,17	1,33	36,53	0,00	2,41		
			Müzli szelet *	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	0,00	0,00		
			Összesen:	2 515,51	581,84	28,09	23,22	3,37	69,02	0,00	5,45		





2026. 01. 21. szerda (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)												
E	Szilvaleves TM x	551,09	131,84	2,12	0,14	0,07	29,89	14,99	0,60			
	Hagymás burgonya 7-10év	1 392,70	333,18	7,80	4,68	0,60	62,05	2,40	1,51			
	Fokhagymás pulyka aprópecs.*	1 243,83	297,57	30,79	18,89	5,22	0,74	0,00	1,72			
	Összesen:	3 187,62	762,59	40,71	23,71	5,89	92,68	17,39	3,83			
2026. 01. 22. csütörtök (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)												
E	Rántott hal 7-10év	1 098,90	262,89	10,27	10,41	0,53	30,26	0,00	0,00			
	Kukoricás, rizs* 7-10év	1 618,15	387,12	8,28	7,38	0,88	71,44	0,00	1,49			
	Paradicsom leves 7-10év	1 111,51	265,91	6,12	10,49	1,20	36,42	9,99	2,43			
	Összesen:	3 828,56	915,92	24,67	28,28	2,61	138,12	9,99	3,92			





2026. 01. 23. péntek (00037)	Tejmentes alsós (ebéd-usi)											
	E	Zöldségleves mir.*7-10év	405,34	96,92	3,54	3,60	0,43	11,90	0,00	2,76	  	
		Lecsós csirkecomb 7-10év	1 749,35	418,50	44,24	22,59	5,93	9,01	1,00	3,79		
		Tészta köret (klf.) 7-10év	1 634,97	391,14	12,00	12,00	1,55	58,32	0,00	1,97	 	
		Összesen:	3 789,66	906,56	59,78	38,19	7,91	79,23	1,00	8,52		

Fodor Mihály	Szabó Orsolya	Nagy Mónika
.....		
Élelmezési	Vezető	Gazdaságvezető
osztályvezető	dietetikus	

