



Tételes étlap 2026.02.09. - 2026.02.15.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 02. 09. hétfő	(00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Burgonya gombóclevés 7-10év	969,99	232,03	7,64	2,94	0,54	42,21	0,96	1,98		
			Hentes tokány *7-10év	1 953,20	467,27	21,54	36,18	10,79	11,91	0,00	3,07		
			Tészta köret (klf.) 7-10év	1 634,97	391,14	12,00	12,00	1,55	58,32	0,00	1,97		
			Összesen:	4 558,16	1 090,44	41,18	51,12	12,88	112,44	0,96	7,02		
2026. 02. 10. kedd	(00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Gulyásleves 7-10év	1 277,69	305,62	12,32	15,03	4,16	28,97	0,56	1,68		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Darásmetélt ízzel*7-10év	3 585,29	857,73	20,89	13,28	1,98	162,58	45,64	2,10		
			Összesen:	5 008,39	1 198,14	33,61	28,71	6,14	198,55	46,20	3,79		





2026. 02. 11. szerda		Tejmentes alsós (ebéd-usi)										
(00037)												
E	Erdei gyümölcsleves 7-10év	1 199,15	286,88	1,47	0,63	0,00	67,44	39,96	1,01			
	Bolognai spagetti TM*	1 774,55	424,51	17,13	15,44	3,95	51,85	0,00	1,72			
	Összesen:	2 973,70	711,39	18,60	16,07	3,95	119,29	39,96	2,73			
E	Pirított tésztaleves *7-10év	1 047,52	250,55	7,38	5,84	0,75	40,62	0,88	2,10			
	Rántott sertésszelet*7-10év	2 918,81	698,28	22,62	54,23	7,94	29,11	0,00	2,06			
	Petrezselymes rizsköret* 90 g	1 679,17	401,72	7,64	9,59	1,11	70,73	0,00	4,94			
	Összesen:	5 645,50	1 350,55	37,64	69,66	9,80	140,46	0,88	9,10			





2026. 02. 13. péntek	(00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Póréhagymaleves tejQ iskola	669,46	134,08	6,58	3,64	0,83	25,09	0,46	2,74		
			Sertés pörkölt*7-10év	1 873,71	448,26	21,69	38,06	11,28	4,16	0,00	1,69		
			Burgonya sós 350 g * 7-10év	1 175,84	281,30	7,50	0,00	0,08	60,00	2,40	3,97		
			Összesen:	3 719,01	863,64	35,77	41,70	12,19	89,25	2,86	8,40		

Fodor Mihály	Szabó Orsolya	Nagy Mónika
.....		
Élelmezési	Vezető	Gazdaságvezető
osztályvezető		dietetikus

