



Tételes étlap 2026.03.09. - 2026.03.15.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 03. 09. hétfő	(00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Karalábéleves (mir)*7-10év	763,80	181,43	6,63	6,11	0,73	24,81	0,00	2,38		
			Petr. rizsköret 7-10év	1 991,75	476,50	8,31	14,25	1,64	78,19	0,00	2,97		
			Citromos s.szelet *TM	772,30	184,76	13,42	12,46	3,28	4,49	0,00	1,07		
			Összesen:	3 527,85	842,69	28,36	32,82	5,65	107,49	0,00	6,42		
2026. 03. 10. kedd	(00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Húsgombóclevés 7-10év	660,21	150,76	8,22	8,55	2,88	9,79	0,00	2,99		
			Tejbendara szórás *7-10évTejQ	6 859,68	1 473,95	39,41	8,25	2,73	350,35	40,96	0,53		
			Banán*	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
			Összesen:	7 958,66	1 729,68	48,93	16,90	5,61	384,34	40,96	3,58		





2026. 03. 11. szerda (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)												
2026. 03. 12. csütörtök (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Almaleves mir. TM.*	499,85	119,58	1,88	0,14	0,07	27,19	11,99	0,29		
		Bakonyi csirke LM	695,47	166,38	7,82	6,72	0,67	18,43	0,00	0,62	      	
		Tészta köret (klf.) 7-10év	1 634,97	391,14	12,00	12,00	1,55	58,32	0,00	1,97	 	
		Összesen:	2 830,29	677,10	21,70	18,86	2,29	103,94	11,99	2,88		
2026. 03. 12. csütörtök (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Csontleves *7-10év	382,57	86,11	4,55	2,26	0,09	13,19	0,00	3,54	    	
		Zöldbabfőzelék TM mir*	482,37	115,40	4,04	3,19	0,38	17,36	2,40	1,78		
		Sertés pörkölt*7-10év	1 873,71	448,26	21,69	38,06	11,28	4,16	0,00	1,69		
		Müzli szelet *	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	0,00	0,00		
		Összesen:	3 059,53	726,54	31,48	46,31	11,75	46,31	2,40	7,01		





2026. 03. 13. péntek (00037)	Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Zöldborsóleves mir.*7-10év	861,17	205,98	7,56	10,24	1,15	19,94	0,00	2,75	  	
			Rántott csirkemell*7-10év	3 908,76	935,11	30,52	76,59	9,05	29,29	0,00	2,08	 	
			Kukoricás, rizs* 7-10év	1 618,15	387,12	8,28	7,38	0,88	71,44	0,00	1,49		
			Káposzta saláta *7-10év	605,76	144,92	3,22	0,40	0,05	31,41	19,98	1,54		
			Összesen:	6 993,84	1 673,13	49,58	94,61	11,13	152,08	19,98	7,86		

Fodor Mihály	Szabó Orsolya	Nagy Mónika
.....		
Élelmezési	Vezető	Gazdaságvezető
osztályvezető	dietetikus	

