



Tételes étlap 2026.03.30. - 2026.04.05.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 03. 30. hétfő (00037)	Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E Burgonyaleves tejQ*	788,15	188,53	4,36	5,82	0,73	28,43	0,72	1,61		
		Csikós tokány tej mentes*	1 175,39	281,20	11,67	24,35	7,42	3,49	0,00	3,27		
		Tészta köret (klf.) 7-10év	1 634,97	391,14	12,00	12,00	1,55	58,32	0,00	0,99		
		Összesen:	3 598,51	860,87	28,03	42,17	9,70	90,24	0,72	5,87		
2026. 03. 31. kedd (00037)	Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E Orosházi tány leves*7-10évLM	1 730,91	414,05	16,29	23,96	6,02	31,43	0,80	2,83		
		Darásmetélt ízzel*7-10év	3 585,29	857,73	20,89	13,28	1,98	162,58	45,64	2,10		
		Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Összesen:	5 461,61	1 306,57	37,58	37,64	8,00	201,01	46,44	4,94		





2026. 04. 01. szerda (00037)	Tejmentes alsós (ebéd-usi)		E	Almaleves mir. TM.*	499,85	119,58	1,88	0,14	0,07	27,19	11,99	0,29		
		Párizsi csirkecomb*7-10év	3 633,82	869,33	57,38	60,67	8,96	22,42	0,00	1,12				
		Mexikói rizs*	2 096,39	501,53	11,93	11,92	1,11	85,67	0,00	1,50				
		Összesen:	6 230,06	1 490,44	71,19	72,73	10,14	135,28	11,99	2,91				

Fodor Mihály

Szabó Orsolya

Nagy Mónika

.....
Élelmezési

.....
Vezető

.....
Gazdaságvezető

osztályvezető

dietetikus

