



Tételes étlap 2026.06.08. - 2026.06.14.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 06. 08. hétfő (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Paradicsomleves *	728,47	174,28	4,00	5,46	0,62	27,02	9,99	2,13		
		Csikós tokány tej mentes*	1 175,39	281,20	11,67	24,35	7,42	3,49	0,00	3,27		
		Tészta köret (klf.) 7-10év	1 634,97	391,14	12,00	12,00	1,55	58,32	0,00	0,99		
		Cékla *	65,31	15,62	0,65	0,05	0,00	2,95	0,00	0,12		
		Összesen:	3 604,14	862,24	28,32	41,86	9,59	91,78	9,99	6,51		
2026. 06. 09. kedd (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Húsgombóclevés 7-10év	648,86	146,89	8,17	8,52	2,87	9,73	0,00	1,48		
		Banán*	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
		Mákos metélt*	1 637,79	391,82	11,46	12,19	2,21	58,60	11,99	1,85		
		Összesen:	2 725,42	643,68	20,93	20,81	5,08	92,53	11,99	3,39		





2026. 06. 10. szerda (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)												
E	Zöldborsóleves mir.*7-10év	852,24	202,10	7,53	10,21	1,15	19,99	0,00	1,57			
	Sült csirkecomb 7-10év	1 404,69	336,05	46,04	16,10	3,41	1,36	0,00	1,51			
	Kukoricás, rizs* 7-10év	1 618,15	387,12	8,28	7,38	0,88	71,44	0,00	0,51			
	Összesen:	3 875,08	925,27	61,85	33,69	5,44	92,79	0,00	3,59			
2026. 06. 11. csütörtök (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)												
E	Zöldbableves TM mir.*	437,96	104,76	3,26	3,67	0,44	14,33	1,20	2,03			
	Bolognai spagetti TM*	1 774,55	424,51	17,13	15,44	3,95	51,85	0,00	1,72			
	Összesen:	2 212,51	529,27	20,39	19,11	4,39	66,18	1,20	3,75			





2026. 06. 12. péntek (00037)	Tejmentes alsós (ebéd-usi)		E	Hamisgulyásleves *7-10év	1 290,55	306,94	7,43	12,14	1,52	41,12	0,80	1,53		
		Rántott hal 7-10év	1 098,90	262,89	10,27	10,41	0,53	30,26	0,00	0,00				
		Párolt rizsköret 7-10év	1 706,45	407,08	8,11	6,81	0,80	78,14	0,00	1,17				
		Összesen:	4 095,90	976,91	25,81	29,36	2,85	149,52	0,80	2,70				

Fodor Mihály

Szabó Orsolya

Nagy Mónika

.....
Élelmezési

osztályvezető

.....
Vezető

dietetikus

.....
Gazdaságvezető

