



Tételes étlap 2026.09.14. - 2026.09.20.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 09. 14. hétfő	(00045) Tejmentes felsős ebéd	E	Csontleves *11-14év	375,30	86,11	4,48	2,25	0,09	12,86	0,00	1,56		
			Tészta köret (klf.) 11-14év	1 634,97	391,14	12,00	12,00	1,55	58,32	0,00	0,99		
			Zöldborsós pulykaragu	2 439,72	583,67	29,40	38,03	6,37	29,98	0,00	1,68		
			Összesen:	4 449,99	1 060,92	45,88	52,28	8,01	101,16	0,00	4,23		
2026. 09. 15. kedd	(00045) Tejmentes felsős ebéd	E	Burgonyás tészta*11-14év	2 426,47	294,73	16,57	6,81	0,78	110,44	2,00	0,60		
			Alföldi sertés gulyásleves	1 557,27	372,51	13,92	23,79	6,19	24,33	0,80	1,59		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Összesen:	4 129,15	702,03	30,89	31,00	6,97	141,77	2,80	2,20		
2026. 09. 16. szerda	(00045) Tejmentes felsős ebéd	E	Tarhonyaleves 11-14év	1 705,05	398,40	10,45	14,65	2,76	56,76	1,20	2,28		
			Lecsós csirkecomb 11-14év	1 749,35	418,50	44,24	22,59	5,93	9,01	1,00	1,33		
			Párolt bulgur 11-14év	1 781,84	83,93	12,29	10,61	1,29	75,87	0,00	1,52		
			Összesen:	5 236,24	900,83	66,98	47,85	9,98	141,64	2,20	5,13		





2026. 09. 17. csütörtök	Tejmentes felsős ebéd (00045)	E	Gyöngybableves TM x	872,80	208,77	8,67	7,22	0,87	27,00	0,00	1,08		
			Rántott sertésszelet*11-14év	2 918,81	698,28	22,62	54,23	7,94	29,11	0,00	1,08		
			Burgonya petr. 11-14év	1 606,89	382,68	8,04	10,55	2,93	61,37	2,40	1,68		
			Összesen:	5 398,50	1 289,73	39,33	72,00	11,74	117,48	2,40	3,84		
2026. 09. 18. péntek	Tejmentes felsős ebéd (00045)	E	Zöldborsóleves mir.*11-14év	852,24	202,10	7,53	10,21	1,15	19,99	0,00	1,57		
			Bácskai rizseshús	2 925,23	699,82	26,44	29,00	9,10	82,39	0,00	1,69		
			Savanyúság csalamádé *	33,26	7,96	0,44	0,08	0,00	1,36	0,00	0,36		
			Összesen:	3 810,73	909,88	34,41	39,29	10,25	103,74	0,00	3,62		

Fodor Mihály

.....

Élelmezési

Szabó Orsolya

.....

Vezető

Nagy Mónika

.....

Gazdaságvezető

osztályvezető

dietetikus

