






### Tételes étlap 2024.10.21. - 2024.10.27.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 10. 21. hétfő (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E Tészta köret (klf.) 100g x	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	2,09		
	Hamisgulyásleves *	1 304,63	312,11	7,46	12,36	1,52	39,47	0,00	2,71		
	Csikós tokány*	2 260,60	540,81	20,74	46,65	15,40	8,82	0,00	5,45		
	Összesen:	5 310,74	1 270,50	43,20	66,12	17,96	121,19	0,00	10,25		
2024. 10. 22. kedd (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E Raguleves* szárnyas	713,17	170,62	19,14	1,72	0,35	18,86	0,00	2,23		
	Diós metélt*	2 908,32	695,77	18,72	24,08	4,45	100,21	24,98	2,10		
	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	V Lasagna*	3 894,56	860,25	40,52	39,71	12,58	102,19	10,69	3,19		
Összesen:	7 661,46	1 761,43	78,78	65,91	17,38	228,26	35,67	7,53			
2024. 10. 24. csütörtök (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E Zellerkrémleves mir. rögz	1 119,59	267,85	4,98	18,72	3,85	18,40	0,00	2,88		
	Barbecue csirkecomb *	1 902,28	455,09	52,97	22,44	4,35	9,77	5,23	4,96		
	Burgonyapüré 200 g	1 426,85	214,27	6,74	15,15	4,25	39,53	0,00	1,76		
	V Bolognai spagetti *	3 509,83	411,01	32,85	31,80	10,01	101,03	12,79	3,20		
Összesen:	7 958,55	1 348,22	97,54	88,11	22,46	168,73	18,02	12,80			





2024. 10. 25. péntek (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Őszi gyümölcsleves	1 320,10	261,09	4,50	3,72	2,04	66,45	46,40	0,06	 	
		Pírított csirkemáj	1 497,35	358,22	40,83	16,81	3,96	10,45	0,00	1,83		
		Párolt rizsköret 100g.*	1 704,30	407,73	8,08	6,81	0,80	77,96	0,00	1,69	 	
		Összesen:	4 521,75	1 027,04	53,41	27,34	6,80	154,86	46,40	3,58		

Fodor Mihály

Szabó Orsolya

Nagy Mónika

.....

.....

.....

Élelmezési

Vezető

Gazdaságvezető

osztályvezető

dietetikus

