



Tételes étlap 2026.04.27. - 2026.05.03.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 04. 27. hétfő (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E Burgonyaleves magyaros*	1 239,26	274,93	6,54	9,56	1,17	44,20	1,20	2,03		
	Tarhonyáshús	3 652,59	873,83	35,47	47,69	11,55	74,60	0,00	2,36		
	V Sertésmájás *	395,77	94,68	4,77	8,31	3,80	0,09	0,00	0,83		
	Barna zsemle 50gr	1 053,62	0,00	10,68	1,54	0,14	48,56	0,00	1,12		
	Zöldpaprika *	40,95	9,80	0,60	0,15	0,00	1,50	0,00	0,00		
	Összesen:	6 382,19	1 253,24	58,06	67,25	16,66	168,95	1,20	6,34		
2026. 04. 28. kedd (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E Nyírségi húsgombócleves	1 518,88	363,37	14,34	27,68	8,09	10,59	0,00	2,64		
	Káposztás kocka	2 183,41	236,59	12,41	20,07	2,23	72,01	5,00	3,08		
	Narancs *	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
	V Bolognai spagetti *	3 509,83	411,01	32,85	31,80	10,01	101,03	14,79	3,20		
	Összesen:	7 385,23	1 052,38	60,20	79,75	20,33	192,13	19,79	8,93		





2026. 04. 29. szerda		2026. 04. 30. csütörtök		2026. 05. 01. péntek						
(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók		(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók		(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók						
E	Zöldbabfőzelék mir*	2 037,39	487,41	7,69	32,50	5,34	40,29	9,99	1,49	
	Bolognai spagetti *	3 509,83	411,01	32,85	31,80	10,01	101,03	14,79	3,20	
V	Olasz felvágott *	419,83	100,44	4,11	9,24	3,44	0,09	0,00	1,26	
	Margarin Ewa	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
	Korpás kenyér 0,5	409,99	0,00	3,58	0,55	0,04	25,00	0,00	0,41	
	Uborka*	24,57	5,88	0,50	0,05	0,00	0,85	0,00	0,02	
	Összesen:	6 932,83	1 004,74	48,77	88,14	22,63	167,34	24,78	6,58	
E	Köménymagos leves	647,12	153,07	2,80	9,64	1,14	14,00	0,00	1,50	
	Sült csirkecomb	1 410,59	337,46	46,09	16,11	3,42	1,61	0,00	2,00	
	Burgonyapüré	1 416,54	211,80	6,74	14,75	4,26	42,73	1,60	0,78	
V	Sertés pörkölt	1 873,71	448,26	21,69	38,06	11,28	4,16	0,00	1,69	
	Tészta köret (klf.) 100g x	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	2,09	
	Összesen:	7 093,47	1 568,17	92,32	85,67	21,14	135,40	1,60	8,06	
V	Csirkemell sonka	271,70	65,00	11,10	0,70	0,26	0,10	0,00	1,15	
	Margarin Ewa	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
	Teljes kiőrlésű kenyér 0,75	593,58	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	
	Zöldpaprika *	40,95	9,80	0,60	0,15	0,00	1,50	0,00	0,00	
	Összesen:	1 437,45	216,81	17,30	15,58	4,10	29,81	0,00	1,93	





Fodor Mihály	Szabó Orsolya	Nagy Mónika
.....
Élelmezési	Vezető	Gazdaságvezető
osztályvezető	dietetikus	

