













Tételes étlap 2026.05.11. - 2026.05.17.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 05. 11. hétfő	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E Tészta köret (klf.) 100g x	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	2,09		
		Burgonyaleves magyaros*	1 239,26	274,93	6,54	9,56	1,17	44,20	1,20	2,03		
		Temesvári sertés ragu	1 571,25	375,90	19,21	30,73	10,06	5,10	0,00	1,66		
		Összesen:	4 556,02	1 068,41	40,75	47,40	12,27	122,20	1,20	5,78		
2026. 05. 12. kedd	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E *Pulykaraguleves *mir.*	1 593,04	381,08	27,69	17,38	4,10	27,67	0,00	2,28		
		Morzsa nudli*	3 104,76	742,76	16,92	9,81	1,06	143,14	34,24	2,06		
		Banán*	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
		Összesen:	5 136,57	1 228,81	45,91	27,29	5,16	195,01	34,24	4,40		
2026. 05. 13. szerda	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E Zöldségleves mir.	408,53	97,69	3,52	3,59	0,43	12,12	0,00	2,76		
		Burgonya főzelék	1 619,38	387,41	8,50	13,53	3,24	55,89	1,60	1,50		
		Vagdalt *	1 973,03	472,02	22,54	23,93	6,03	38,69	1,28	4,19		
		Összesen:	4 000,94	957,12	34,56	41,05	9,70	106,70	2,88	8,45		





2026. 05. 14. csütörtök	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Almaleves mir *	1 242,62	297,28	3,47	4,44	2,24	59,39	29,97	0,52	 	
			Rántott hal *sütőben sütve	1 098,90	262,89	10,27	10,41	0,53	30,26	0,00	0,00		
			Tört burgonya	1 637,42	328,18	8,77	7,00	1,99	70,04	2,80	1,61		
			Összesen:	3 978,94	888,35	22,51	21,85	4,76	159,69	32,77	2,13		
2026. 05. 15. péntek	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Paradicsom leves *rögz.	1 195,43	285,99	6,12	10,49	1,20	41,42	14,99	2,43	   	
			Majorannás sert. tokány*	1 675,89	400,93	18,56	33,28	9,60	6,29	0,00	1,67		
			Párolt rizsköret 100g.*	1 704,30	407,73	8,08	6,81	0,80	77,96	0,00	1,69	 	
			Összesen:	4 575,62	1 094,65	32,76	50,58	11,60	125,67	14,99	5,79		

Fodor Mihály
.....

Élelmezési

osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető

dietetikus

