



Tételes étlap 2026.06.15. - 2026.06.21.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 06. 15. hétfő (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E Csontleves *rögz.	384,22	89,99	4,51	2,28	0,10	12,80	0,00	2,74		
	Szecsuaáni csirkemell	167,33	40,03	3,50	0,24	0,03	5,84	1,44	1,58		
	Párolt rizsköret 100g.*	1 704,30	407,73	8,08	6,81	0,80	77,96	0,00	1,69		
	Összesen:	2 255,85	537,75	16,09	9,33	0,93	96,60	1,44	6,01		
2026. 06. 16. kedd (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E Orosházi tányéros leves*	1 832,49	438,34	16,97	27,82	7,83	28,27	0,64	2,82		
	Tejbendara szórás *0,3l	1 828,71	437,49	17,73	6,83	3,71	75,75	24,98	1,03		
	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Összesen:	3 806,61	910,62	35,10	35,05	11,54	111,02	25,62	3,86		
2026. 06. 17. szerda (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E Lencseleves rögz.	1 543,14	369,13	14,99	14,78	3,20	43,13	2,00	2,77		
	Almamártás mir.*	1 066,80	255,21	5,90	4,63	2,34	46,46	9,99	1,01		
	Húsgombóc (normál) *	1 324,50	316,87	16,60	19,90	7,00	17,11	0,00	2,43		
	Nápolyi*	83,63	20,01	0,26	1,13	0,39	2,17	1,08	0,01		
	Összesen:	4 018,07	961,22	37,75	40,44	12,93	108,87	13,07	6,22		





2026. 06. 18. csütörtök (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók												
E	Szilvaleves*	1 057,28	252,94	4,19	5,24	2,13	46,37	24,98	0,99			
	Hentes tokány *	2 182,51	522,13	24,93	40,95	12,50	11,45	0,00	3,11			
	Párolt bulgur	1 613,21	43,59	12,33	5,98	0,76	76,03	0,00	1,91			
	Összesen:	4 853,00	818,66	41,45	52,17	15,39	133,85	24,98	6,01			
2026. 06. 19. péntek (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók												
E	Sajtkrémleves	2 399,80	359,73	21,32	42,31	15,41	26,32	0,00	2,79			
	Pince pörkölt	2 663,02	637,09	26,02	28,73	9,12	65,33	2,40	1,70			
	Cékla *	65,31	15,62	0,65	0,05	0,00	2,95	0,00	0,12			
	Összesen:	5 128,13	1 012,44	47,99	71,09	24,53	94,60	2,40	4,61			

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

