



Tételes étlap 2026.10.19. - 2026.10.25.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidr át (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 10. 19. hétfő	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Hamisgulyásleves *	33,09	0,00	0,24	0,02	1,47	1,66	0,80	2,10	1,3,9	
			Csikós tokány*	49,63	0,00	0,36	0,03	15,40	2,49	0,00	3,49	1,7	
			Párolt rizsköret 100g.*	8,27	0,00	0,06	0,01	0,80	0,42	0,00	1,69	9,(1)	
			Összesen:	90,99	0,00	0,66	0,06	17,67	4,57	0,80	7,28		
2026. 10. 20. kedd	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Orosházi tányéros leves*	16,54	0,00	0,12	0,01	7,83	0,83	0,64	2,82	1,3,7,9	
			Tejbendara szórás *0,3l	1 828,71	437,49	17,73	6,83	3,71	75,75	24,98	1,03	1,7	
			Banán*	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
			Összesen:	2 284,02	542,46	19,15	6,94	11,54	100,78	25,62	3,91		
2026. 10. 21. szerda	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Őszi gyümölcsleves	1 320,10	261,09	4,50	3,72	2,04	66,45	47,44	0,06	1,7	
			Sült csirkecomb	1 855,46	443,89	62,81	20,27	4,46	2,01	0,00	3,17	(1),(3),(6),(7),(10), (11)	
			Burgonyapüré 200 g	1 416,54	211,80	6,74	14,75	4,26	42,73	1,60	1,76	7	
			ALMA BEFŐTT	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Összesen:	4 592,10	916,78	74,05	38,74	10,76	111,19	49,04	4,99		
2026. 10. 22. csütörtök	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Csurgatott tojás leves*	666,85	159,53	4,30	11,86	1,73	8,21	0,00	2,73	1,3,9	
			Rántott sertésszelet*	3 157,47	755,38	30,48	56,99	8,97	29,24	0,00	2,13	1,3	
			Tört burgonya	1 637,42	328,18	8,77	7,00	1,99	70,04	2,80	1,61	(7)	
			Összesen:	5 461,74	1 243,09	43,55	75,85	12,69	107,49	2,80	6,47		





Fodor Mihály	Szabó Orsolya	Nagy Mónika
.....		
Élelmezési	Vezető	Gazdaságvezető
osztályvezető		dietetikus

