Tételes étlap 2026.11.09. - 2026.11.15.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 11. 09. hétfő	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	**E**	Csontleves *rögz.	340,20	81,39	3,95	2,09	0,31	11,84	1,31	2,79	1,3,9	
			Zöldborsófőzelék mir. rögz.	2 165,76	518,12	19,34	25,03	3,18	52,83	6,87	1,58	1,7	
			Sült virsli rögz.	1 370,17	327,79	16,25	27,86	10,17	0,26	0,00	3,25	(1),(6),(7),(10)	
			Összesen:	3 876,13	927,30	39,54	54,98	13,66	64,93	8,18	7,62		
2026. 11. 10. kedd	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	**E**	Pulykaraguleves rözg.	1 092,56	261,38	16,19	15,67	3,04	13,48	1,09	2,91	1,3,9	
			Darásmetélt ízzel*	3 585,29	857,73	20,89	13,28	1,98	162,58	45,74	2,10	1,3,(12)	
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Összesen:	4 823,26	1 153,90	37,48	29,35	5,02	183,06	46,83	5,02		
2026. 11. 11. szerda	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	**E**	Fokhagymakrémleves	422,47	101,07	4,79	3,41	2,01	15,84	0,44	2,32	1,7,9	
			Rántott sertésszelet*	3 157,47	755,38	30,48	56,99	8,97	29,24	0,08	2,13	1,3	
			Rizi-bizi mir. 100gr*	1 868,48	447,00	11,15	6,99	0,80	84,25	0,39	1,50		
			Összesen:	5 448,42	1 303,45	46,42	67,39	11,78	129,33	0,91	5,95		
2026. 11. 12. csütörtök	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	**E**	Szilvaleves*	1 057,28	252,74	4,19	5,24	2,13	46,37	25,80	0,99	1,7	
			Rakott karfiol *	3 151,57	753,56	31,52	46,98	14,82	50,33	5,58	3,11	1,3,7,9	
			Összesen:	4 208,85	1 006,30	35,71	52,22	16,95	96,70	31,38	4,10		

2026. 11. 13. péntek	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	**E**	Daragaluskaleves* rögz	630,67	150,88	4,69	6,85	1,14	17,44	0,89	2,75	1,3,9	
			Zöldséges pulykaragu rögz.	1 145,47	274,04	19,24	17,11	3,60	10,38	1,08	2,82	1,9	
			Párolt rizs	1 623,16	388,32	8,00	4,94	0,58	77,50	0,12	1,49		
			Összesen:	3 399,30	813,24	31,93	28,90	5,32	105,32	2,09	7,06		

Fodor Mihály
.....
Élelmezési osztályvezető

Szabó Orsolya
.....
Vezető

Nagy Mónika
.....
Gazdaságvezető dietetikus