



Tételes étlap 2025.03.17. - 2025.03.23.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 03. 17. hétfő	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Zöldborsóleves LÉ.*	593,10	141,88	5,28	6,30	0,71	15,41	0,00	1,85		
			Burgonya főzelék LÉ.	1 274,31	304,86	4,68	13,91	2,54	37,18	0,00	1,78		
			Sertés pörkölt*7-10év	1 873,71	448,26	21,69	38,06	11,28	4,16	0,00	1,69		
			Összesen:	3 741,12	895,00	31,65	58,27	14,53	56,75	0,00	5,32		
2025. 03. 18. kedd	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Gulyásleves LÉ.*	703,87	168,39	9,52	7,77	1,65	13,86	0,00	1,31		
			Tejbenrizs-szórás*7-10év	2 198,20	525,88	19,17	6,63	3,55	96,76	24,98	1,53		
			Banán*	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04		
			Összesen:	3 253,09	778,25	29,73	14,48	5,20	129,98	24,98	2,88		
2025. 03. 19. szerda	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Pirított tésztaleves *LM	1 100,03	263,16	7,32	6,30	0,75	40,95	0,00	2,62		
			Tört burgonya * 7-10év	1 655,46	332,50	8,77	7,70	1,97	64,44	0,00	1,61		
			ALMA BEFŐTT	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Párisi sertés szelet LÉ. *	1 257,34	300,79	14,40	22,50	3,87	9,81	0,00	2,51		
			Összesen:	4 012,83	896,45	30,49	36,50	6,59	115,20	0,00	6,74		





2025. 03. 20. csütörtök	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Paradicsom leves LÉ.	639,49	148,43	2,32	5,99	0,64	22,23	8,99	1,42	 	
			Sertés sült*7-10év	1 938,44	463,74	26,54	38,72	13,10	1,74	0,00	4,19	      	
			Párolt rizsköret 7-10év	1 707,00	408,37	8,09	6,81	0,80	78,01	0,00	1,89	 	
			Savanyú uborka *	28,77	6,88	0,30	0,05	0,00	1,30	0,00	1,20		
			Összesen:	4 313,70	1 027,42	37,25	51,57	14,54	103,28	8,99	8,70		
2025. 03. 21. péntek	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Tarhonyaleves LM	669,39	160,14	3,90	4,48	0,50	23,44	0,00	2,62	  	
			Frankfurti tokány* LisztQ	2 130,33	509,65	25,36	38,14	11,90	15,15	0,00	2,48	    	
			Tészta köret (klf.) 100 g LÉ.	1 057,45	25,18	3,60	3,98	0,54	49,80	0,00	5,97		
			Összesen:	3 857,17	694,97	32,86	46,60	12,94	88,39	0,00	11,07		

Kukla Imréné
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

