



Tételes étlap 2026.04.27. - 2026.05.03.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 04. 27. hétfő	(00035) Lisztmentes iskolás	E Burgonyaleves magyaros*LM	715,66	171,19	3,25	5,70	0,67	25,62	0,72	1,16		
		Tarhonyáshús ,LÉ *	1 440,82	299,13	11,72	25,83	6,42	12,76	0,00	1,01		
		Összesen:	2 156,48	470,32	14,97	31,53	7,09	38,38	0,72	2,17		
2026. 04. 28. kedd	(00035) Lisztmentes iskolás	E Nyírségi húsgombóclevés 7-10év	1 457,02	348,57	24,34	22,84	6,11	10,81	0,00	2,70		
		Káposztás kocka LM *	783,79	141,95	2,16	11,56	1,33	18,12	3,00	1,81		
		Narancs *	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
Összesen:	2 413,92	531,93	27,10	34,60	7,44	37,43	3,00	4,52				
2026. 04. 29. szerda	(00035) Lisztmentes iskolás	E Bolognai spagetti LM *	2 933,89	637,54	34,26	31,26	10,99	77,95	3,02	4,62		
		Zöldbableves LÉ *mir*	547,42	130,95	2,88	6,02	1,61	15,93	1,20	2,03		
		Összesen:	3 481,31	768,49	37,14	37,28	12,60	93,88	4,22	6,65		





2026. 04. 30. csütörtök	Lisztmentes iskolás (00035)	E	köménymagos rántott leves LM	425,53	101,80	1,37	5,86	0,65	10,63	0,00	1,13		
			Sült csirkecomb 7-10év	1 410,59	337,46	46,09	16,11	3,42	1,61	0,00	2,00		
			Burgonyapüré 7-10év	1 416,54	211,80	6,74	14,75	4,26	42,73	1,60	0,78		
			Összesen:	3 252,66	651,06	54,20	36,72	8,33	54,97	1,60	3,91		

Fodor Mihály

Szabó Orsolya

Nagy Mónika

.....

.....

.....

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

dietetikus

Gazdaságvezető

