Tételes étlap 2026.05.04. - 2026.05.10.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 05. 04. hétfő	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Vegyes gyüm.levesmir. LÉ *	645,06	154,32	2,02	2,76	1,33	29,78	14,72	0,61		
			Tészta köret (klf.) 100 g LÉ.	1 057,45	25,18	3,60	3,98	0,54	49,80	0,00	5,97		
			Kalotaszegi Pulyka	1 826,96	437,07	33,96	28,59	10,40	10,43	0,00	1,73		
			Összesen:	3 529,47	616,57	39,58	35,33	12,27	90,01	14,72	8,31		
2026. 05. 05. kedd	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Gulyásleves LÉ.*	702,01	167,91	9,52	7,70	1,65	14,43	0,28	1,31		
			Tejbenrizs-szórás*7-10év	2 114,28	505,81	19,17	6,63	3,55	91,77	19,98	1,04		
			Banán*	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
			Összesen:	3 255,06	778,69	29,99	14,43	5,20	130,40	20,26	2,41		
2026. 05. 06. szerda	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Paradicsom leves LÉ.	639,49	148,43	2,32	5,99	0,64	22,23	8,99	1,42		
			Hentes tokány * LM	1 307,47	312,79	14,53	24,53	7,47	7,25	0,00	1,57		
			Tészta köret (klf.) 100 g LÉ.	1 057,45	25,18	3,60	3,98	0,54	49,80	0,00	5,97		
			Összesen:	3 004,41	486,40	20,45	34,50	8,65	79,28	8,99	8,96		

2026. 05. 07. csütörtök	(00035) Lisztmentes iskolás	**E**	Zöldbableves LÉ *mir*	547,42	130,95	2,88	6,02	1,61	15,93	1,20	2,03		
			Sertés pörkölt*7-10év	1 873,71	448,26	21,69	38,06	11,28	4,16	0,00	0,71		
			Burgonya sós 350 g * 7-10év	1 175,84	281,30	7,50	0,00	0,08	60,00	2,40	0,52		
			Összesen:	3 596,97	860,51	32,07	44,08	12,97	80,09	3,60	3,26		
2026. 05. 08. péntek	(00035) Lisztmentes iskolás	**E**	Sajtgombócleves lisztQ 7-10év	1 971,49	257,27	18,15	32,16	16,94	26,66	0,00	3,19		
			Édes savanyú csirkemell *7-10é	1 175,03	281,11	25,02	5,80	0,78	50,17	35,24	1,67		
			Párolt rízsköret 7-10év	1 706,45	407,08	8,11	6,81	0,80	78,14	0,00	1,17		
			Összesen:	4 852,97	945,46	51,28	44,77	18,52	154,97	35,24	6,03		

Fodor Mihály
.....
Élelmezési osztályvezető

Szabó Orsolya
.....
Vezető dietetikus

Nagy Mónika
.....
Gazdaságvezető