



Tételes étlap 2026.05.11. - 2026.05.17.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 05. 11. hétfő (00035) Lisztmentes iskolás	E Burgonyaleves magyaros*LM	715,66	171,19	3,25	5,70	0,67	25,62	0,72	1,16		
	Tészta köret (klf.) 100 g LÉ.	1 057,45	25,18	3,60	3,98	0,54	49,80	0,00	5,97		
	Temesvári sertés ragu	1 571,25	375,90	19,21	30,73	10,06	5,10	0,00	1,66		
	Összesen:	3 344,36	572,27	26,06	40,41	11,27	80,52	0,72	8,79		
2026. 05. 12. kedd (00035) Lisztmentes iskolás	E Banán*	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
	Sajtos metélt LÉ *	1 560,60	309,03	14,11	16,26	6,19	47,51	2,01	6,37		
	Pulykaraguleves LÉ *	536,10	121,78	8,64	6,40	1,45	8,25	0,20	1,47		
	Összesen:	2 535,47	535,78	24,05	22,76	7,64	79,96	2,21	7,90		
2026. 05. 13. szerda (00035) Lisztmentes iskolás	E Zöldségleves LÉ.	239,64	57,30	1,38	2,97	0,36	6,36	0,20	2,49		
	Burgonya főzelék LÉ.	1 268,12	303,37	4,68	13,67	2,55	39,10	0,96	1,78		
	Vagdalt LÉ*	659,77	157,84	9,27	10,86	3,07	5,55	0,00	1,29		
	Összesen:	2 167,53	518,51	15,33	27,50	5,98	51,01	1,16	5,56		





2026. 05. 14. csütörtök (00035)	Lisztmentes iskolás	E	Almaleves mir. LÉ.*	460,13	110,08	1,95	2,67	1,33	18,96	0,00	0,31		
			Rántott hal LÉ *	1 262,35	301,99	1,47	28,49	3,34	9,55	0,00	2,37		
			Tört burgonya * 7-10év	1 637,42	328,18	8,77	7,00	1,99	70,04	2,80	0,63		
			Összesen:	3 359,90	740,25	12,19	38,16	6,66	98,55	2,80	3,31		
2026. 05. 15. péntek (00035)	Lisztmentes iskolás	E	Paradicsom leves LÉ.	639,49	148,43	2,32	5,99	0,64	22,23	8,99	1,42		
			Majorannás sertés tokány LÉ.	998,64	238,90	10,87	19,95	5,74	3,67	0,00	1,87		
			Párolt rizsköret 7-10év	1 706,45	407,08	8,11	6,81	0,80	78,14	0,00	1,17		
			Összesen:	3 344,58	794,41	21,30	32,75	7,18	104,04	8,99	4,46		

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

