



Tételes étlap 2026.06.15. - 2026.06.21.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 06. 15. hétfő (00035) Lisztmentes iskolás	E Csontleves LM *4-6év	567,81	134,68	6,10	1,54	0,19	26,62	1,00	1,65		
	Szecsuaáni csirkemell 7-10év	167,33	40,03	3,50	0,24	0,03	5,84	1,44	1,58		
	Párolt rizsköret 7-10év	1 706,45	407,08	8,11	6,81	0,80	78,14	0,00	1,17		
	Összesen:	2 441,59	581,79	17,71	8,59	1,02	110,60	2,44	4,40		
2026. 06. 16. kedd (00035) Lisztmentes iskolás	E Orosházi tány leves*7-10évLM	1 719,56	410,17	16,23	23,94	6,01	31,37	0,80	1,32		
	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Tejbenrizs-szórás*	2 401,06	574,42	22,57	8,13	4,36	102,06	24,98	1,66		
	Összesen:	4 266,03	1 019,38	39,20	32,47	10,37	140,43	25,78	2,99		
2026. 06. 17. szerda (00035) Lisztmentes iskolás	E Lencseleves LÉ *	674,44	161,32	7,59	3,61	0,34	24,12	1,20	1,66		
	Almamártás mir. LM.*	694,96	166,26	2,35	2,70	1,34	32,49	8,99	1,20		
	Húsgombóc (normál) *7-10év	1 676,85	400,00	20,63	24,71	8,72	23,56	0,00	1,35		
	Müzli szelet *	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	0,00	0,00		
	Összesen:	3 367,13	804,35	31,77	33,82	10,40	91,77	10,19	4,21		





2026. 06. 18. csütörtök (00035) Lisztmentes iskolás	E	Szilvaleves LM*	591,13	141,42	1,63	2,49	1,23	27,46	11,98	0,60		
		Hentes tokány * LM	1 307,47	312,79	14,53	24,53	7,47	7,25	0,00	1,57		
		Párolt rizsköret 7-10év	1 706,45	407,08	8,11	6,81	0,80	78,14	0,00	1,17		
		Összesen:	3 605,05	861,29	24,27	33,83	9,50	112,85	11,98	3,34		
2026. 06. 19. péntek (00035) Lisztmentes iskolás	E	SajtkréMLEVESLm	1 444,41	216,92	11,60	25,31	9,18	17,41	0,00	1,67		
		Pince pörkölt	2 663,02	637,09	26,02	28,73	9,12	65,33	2,40	1,70		
		Cékla *	65,31	15,62	0,65	0,05	0,00	2,95	0,00	0,12		
		Összesen:	4 172,74	869,63	38,27	54,09	18,30	85,69	2,40	3,49		

Fodor Mihály
.....

Élelmezési

osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető

dietetikus

