



Tételes étlap 2026.10.19. - 2026.10.25.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidr át (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 10. 19. hétfő	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Hamisgulyásleves *4-6évLisztQ	19,85	0,00	0,14	0,01	0,87	1,00	0,48	1,62	3,9,(1)	
			Csikós tokány LÉ.	19,85	0,00	0,14	0,01	7,47	1,00	0,00	2,07	7,(1)	
			Párolt rizsköret 7-10év	8,27	0,00	0,06	0,01	0,36	0,42	0,00	1,17	(1),(3),(7),(10)	
			Összesen:	47,97	0,00	0,34	0,03	8,70	2,42	0,48	4,86		
2026. 10. 20. kedd	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Orosházi tányéros leves* LM	9,93	0,00	0,07	0,01	4,80	0,50	0,48	1,69	3,7,9,(1)	
			Banán*	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
			Tejbenrizs-szórás*7-10év	2 114,28	505,81	19,17	6,63	3,55	91,77	19,98	1,04	7,(1)	
			Összesen:	2 562,98	610,78	20,54	6,74	8,35	116,47	20,46	2,79		
2026. 10. 21. szerda	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Őszi gyümölcsleves 4-6évLM	795,08	157,37	1,90	2,18	1,18	40,95	28,46	0,04	7	
			Sült csirkecomb 7-10év	1 404,69	336,05	46,04	16,10	3,41	1,36	0,00	1,51	(1),(3),(6),(7),(10),(11)	
			Burgonyapüré 7-10év	1 416,54	211,80	6,74	14,75	4,26	42,73	1,60	0,78	7	
			ALMA BEFŐTT	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Összesen:	3 616,31	705,22	54,68	33,03	8,85	85,04	30,06	2,33		
2026. 10. 22. csütörtök	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Csurgatott tojás leves LÉ.*	9,93	0,00	0,07	0,01	1,02	0,50	0,00	2,52	3,9,(1)	
			Párisi sertés szelet LÉ. *	1 257,34	300,80	14,40	22,50	3,88	9,81	0,00	2,51	3	
			Tört burgonya * 7-10év	1 637,42	328,18	8,77	7,00	1,99	70,04	2,80	0,63	(7)	
			Összesen:	2 904,69	628,98	23,24	29,51	6,89	80,35	2,80	5,66		





Fodor Mihály	Szabó Orsolya	Nagy Mónika
.....		
Élelmezési	Vezető	Gazdaságvezető
osztályvezető		dietetikus

