



Tételes étlap 2025.03.17. - 2025.03.23.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 03. 17. hétfő	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	T	Kakaó 4-6év	754,46	180,49	6,99	3,22	1,76	30,69	19,98	0,27		
			Zalai felvágott *	512,19	0,00	7,80	9,95	3,64	0,30	0,00	1,25		
			Reggeli margarin	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes kenyér	641,63	153,50	1,00	0,25	0,03	35,00	2,50	0,03		
		E	Zöldborsóleves LÉ.*	691,95	165,53	6,16	7,35	0,83	17,98	0,00	2,16		
			Burgonya főzelék LÉ.	1 486,69	355,67	5,46	16,23	2,96	43,38	0,00	2,08		
			Sertés pörkölt*11-14év	1 873,71	448,26	21,69	38,06	11,28	4,16	0,00	1,69		
		U	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Kenőmájas *	395,77	94,68	4,77	8,31	3,80	0,09	0,00	0,83		
			Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04		
			Összesen:	7 802,99	1 617,12	55,51	98,07	28,13	180,68	25,48	8,56		





2025. 03. 18. kedd												
(00033) Lisztmentes felsős T-E-U												
2025. 03. 19. szerda	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	T	Tej 1,5%	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	
			Gépsonka,orsi sonka *	261,91	62,66	9,04	2,84	0,97	0,16	0,00	0,45	
			Reggeli margarin	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04	
		E	Gulyásleves sertés. 4-6évLM	1 926,43	460,87	14,46	23,73	5,56	43,96	0,00	2,38	
			Tejbenrizs-szórás*11-14év	2 198,20	525,88	19,17	6,63	3,55	96,76	24,98	1,53	
			Banán*	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06	
		U	Diák csemege *	554,65	132,69	5,25	12,30	4,72	0,09	0,00	1,50	
			Reggeli margarin	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Tv paprika	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04	
			Összesen:	8 388,04	1 752,53	58,50	77,20	24,09	259,93	30,98	6,67	
	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	T	Tej 1,5%	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	
			Párizsi klf.*	258,80	61,91	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,00	
			Reggeli margarin	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04	
		E	Pírtott tésztaleves *LM	1 200,03	287,08	7,99	6,87	0,82	44,67	0,00	2,86	
			Tört burgonya 11-14év	1 655,46	332,50	8,77	7,70	1,97	64,44	0,00	1,61	





2025. 03. 19. szerda												
(00033)												
Lisztmentes felsős T-E-												
E	ALMA BEFŐTT	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Párisi sertés szelet LÉ. *	1 466,89	350,93	16,80	26,25	4,52	11,44	0,00	2,93			
	U	Sonka krém 11-14év	510,83	122,21	14,17	5,25	2,25	4,43	0,00	0,00		
	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01			
	Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04			
	Összesen:	7 714,28	1 654,88	64,17	65,19	15,42	228,34	6,00	7,96			
2025. 03. 20. csütörtök												
(00033)												
Lisztmentes felsős T-E-U												
T	Gyümölcs tea 11-14év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00			
	Sonka szalámi	26,78	6,41	0,85	0,33	0,00	0,01	0,00	0,13			
	Reggeli margarin	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04			
	E	Paradicsom leves LÉ.	746,07	173,17	2,71	6,99	0,75	25,93	10,49	1,65		
	Sertés sült*11-14év	1 938,44	463,74	26,54	38,72	13,10	1,74	0,00	4,19			
	Párolt rizsköret 11-14év	1 707,00	408,37	8,09	6,81	0,80	78,01	0,00	1,89			
	Savanyú uborka *	28,77	6,88	0,30	0,05	0,00	1,30	0,00	1,20			
	U	Sajtkrém tömlős	474,39	113,49	1,65	11,55	6,87	0,60	0,00	0,35		
	Paradicsom *	45,78	10,95	0,50	0,10	0,02	2,00	0,00	0,01			
Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04				
Összesen:	7 222,84	1 595,54	43,61	79,25	25,40	203,83	26,48	9,70				





2025. 03. 21. péntek	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	T	Tej 1,5%	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
			Sonka krém 11-14év	510,83	122,21	14,17	5,25	2,25	4,43	0,00	0,00		
			Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04		
		E	Tarhonyaleves LM	780,96	186,83	4,55	5,22	0,58	27,35	0,00	3,06		
			Frankfurti tokány* LisztQ	2 324,00	555,98	27,67	41,61	12,98	16,53	0,00	2,71		
			Tészta köret (klf.) 100 g LÉ.	1 233,69	29,37	4,20	4,64	0,63	58,10	0,00	6,97		
		U	Kenőmájas *	395,77	94,68	4,77	8,31	3,80	0,09	0,00	0,83		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04		
			Összesen:	7 336,30	1 489,32	64,96	69,03	21,93	208,10	6,00	13,93		

Kukla Imréné
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

