



Tételes étlap 2025.11.17. - 2025.11.23.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2025. 11. 17. hétfő	(00033)	Lisztmentes felsős T-E-U	E	Magyaros gombaleves 4-6év	1 226,27	293,30	8,83	11,95	1,40	38,21	0,41	1,82	  	
				Vadas p.com /ragu/ LisztQ	1 172,58	280,40	17,07	15,34	4,21	17,30	4,19	1,22	  	
				Tészta köret (klf.) 100 g LÉ.	1 233,69	29,37	4,20	4,64	0,63	58,10	0,00	6,97		
				Összesen:	3 632,54	603,07	30,10	31,93	6,24	113,61	4,60	10,01		
2025. 11. 18. kedd	(00033)	Lisztmentes felsős T-E-U	E	Gulyásleves LÉ.*	819,01	195,90	11,10	8,98	1,92	16,84	0,33	1,53	  	
				Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
				Túrós metélt LÉ *	2 185,44	522,83	8,09	27,29	9,48	56,53	2,35	4,05	 	
			Összesen:	3 149,86	753,52	19,59	36,67	11,40	80,37	2,68	5,59			



2025. 11. 19. szerda (00033) Lisztmentes felsős T-E-U											
E	Brokkolikrémleves* LM	2 274,79	544,20	9,89	30,14	11,19	57,60	6,30	10,50	      	
	Rántott hal LÉ *	1 472,75	352,33	1,72	33,24	3,89	11,15	0,00	2,77	 	
	Burgonyapüré 11-14év	1 416,54	211,80	6,74	14,75	4,26	42,73	1,60	1,76		
	Összesen:	5 164,08	1 108,33	18,35	78,13	19,34	111,48	7,90	15,03		
2025. 11. 20. csütörtök (00033) Lisztmentes felsős T-E-U											
E	Zöldborsóleves LÉ.*	691,39	165,38	6,16	7,04	0,83	19,89	0,47	1,90	  	
	Paradicsom mártás LÉ.	1 249,89	299,01	3,12	13,50	1,50	40,88	20,97	1,65		
	Húsgombóc (normál) *11-14év	1 682,80	402,58	20,65	24,73	8,72	23,53	0,00	2,46	  	
	Összesen:	3 624,08	866,97	29,93	45,27	11,05	84,30	21,44	6,01		





2025. 11. 21. péntek	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Snidl. burg.gombócl.4-6évLM	1 125,36	243,37	7,92	1,00	0,37	54,58	1,44	3,42	   	
			Zöldborsós rizseshús 11-14év	3 181,12	761,03	28,15	33,72	9,63	85,24	0,00	1,67		
			Összesen:	4 306,48	1 004,40	36,07	34,72	10,00	139,82	1,44	5,09		

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

