



Tételes étlap 2026.04.27. - 2026.05.03.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 04. 27. hétfő	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E Burgonyaleves magyaros*LM	834,93	199,73	3,80	6,65	0,78	29,89	0,84	1,35		
		Tarhonyáshús ,LÉ *	1 680,96	348,99	13,67	30,13	7,49	14,89	0,00	1,18		
		Összesen:	2 515,89	548,72	17,47	36,78	8,27	44,78	0,84	2,53		
2026. 04. 28. kedd	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E Nyírségi húsgombóclevés 11-14é	1 457,02	348,57	24,34	22,84	6,11	10,81	0,00	2,70		
		Káposztás kocka LM *	914,43	165,61	2,52	13,48	1,56	21,14	3,50	2,11		
		Narancs *	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
		Összesen:	2 544,56	555,59	27,46	36,52	7,67	40,45	3,50	4,82		





2026. 04. 29. szerda (00033) Lisztmentes felsős T-E-U											
E	Bolognai spagetti LM *	3 422,88	743,80	39,97	36,47	12,82	90,94	3,52	5,39		
	Zöldbableves LÉ *mir*	638,65	152,77	3,36	7,02	1,88	18,58	1,40	2,37		
	Összesen:	4 061,53	896,57	43,33	43,49	14,70	109,52	4,92	7,76		
2026. 04. 30. csütörtök (00033) Lisztmentes felsős T-E-U											
E	köménymagos rántott leves LM	496,46	118,76	1,60	6,84	0,76	12,41	0,00	1,32		
	Sült csirkecomb 11-14év	1 410,59	337,46	46,09	16,11	3,42	1,61	0,00	2,00		
	Burgonyapüré 11-14év	1 416,54	211,80	6,74	14,75	4,26	42,73	1,60	0,78		
	Összesen:	3 323,59	668,02	54,43	37,70	8,44	56,75	1,60	4,10		

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

dietetikus
Gazdaságvezető

