



Tételes étlap 2026.05.04. - 2026.05.10.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 05. 04. hétfő	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E Vegyes gyüm.levesmir. LÉ.*	752,57	180,04	2,35	3,22	1,55	34,74	17,17	0,71		
		Tészta köret (klf.) 100 g LÉ.	1 233,69	29,37	4,20	4,64	0,63	58,10	0,00	6,97		
		Kalotaszegi Pulyka	1 826,96	437,07	33,96	28,59	10,40	10,43	0,00	1,73		
		Összesen:	3 813,22	646,48	40,51	36,45	12,58	103,27	17,17	9,41		
2026. 05. 05. kedd	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E Gulyásleves LÉ.*	819,01	195,90	11,10	8,98	1,92	16,84	0,33	1,53		
		Tejbenrizs-szórás*11-14év	2 114,28	505,81	19,17	6,63	3,55	91,77	19,98	1,04		
		Banán*	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
		Összesen:	3 372,06	806,68	31,57	15,71	5,47	132,81	20,31	2,63		





2026. 05. 06. szerda (00033)		Lisztmentes felsős T-E-U									
E	Paradicsom leves LÉ.	746,07	173,17	2,71	6,99	0,75	25,93	10,49	1,65		
	Hentes tokány * LM	1 525,38	364,92	16,95	28,62	8,72	8,46	0,00	1,84		
	Tészta köret (klf.) 100 g LÉ.	1 233,69	29,37	4,20	4,64	0,63	58,10	0,00	6,97		
	Összesen:	3 505,14	567,46	23,86	40,25	10,10	92,49	10,49	10,46		
2026. 05. 07. csütörtök (00033)		Lisztmentes felsős T-E-U									
E	Zöldbableves LÉ *mir*	638,65	152,77	3,36	7,02	1,88	18,58	1,40	2,37		
	Sertés pörkölt*11-14év	1 873,71	448,26	21,69	38,06	11,28	4,16	0,00	0,71		
	Burgonya sós 11-14év	1 175,84	281,30	7,50	0,00	0,08	60,00	2,40	0,52		
	Összesen:	3 688,20	882,33	32,55	45,08	13,24	82,74	3,80	3,60		





2026. 05. 08. péntek (00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Sajtgombóclevés lisztQ 7-10év	2 168,63	282,99	19,96	35,37	18,63	29,32	0,00	3,50		
		Édes savanyú csirkemell*11-14é	1 175,03	281,11	25,02	5,80	0,78	50,17	35,24	1,67		
		Párolt rizsköret 11-14év	1 706,45	407,08	8,11	6,81	0,80	78,14	0,00	1,17		
		Összesen:	5 050,11	971,18	53,09	47,98	20,21	157,63	35,24	6,34		

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

