





Tételes étlap 2026.05.11. - 2026.05.17.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 05. 11. hétfő	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E Burgonyaleves magyaros*LM	834,93	199,73	3,80	6,65	0,78	29,89	0,84	1,35		
		Tészta köret (klf.) 100 g LÉ.	1 233,69	29,37	4,20	4,64	0,63	58,10	0,00	6,97		
		Temesvári sertés ragu	1 571,25	375,90	19,21	30,73	10,06	5,10	0,00	1,66		
		Összesen:	3 639,87	605,00	27,21	42,02	11,47	93,09	0,84	9,98		
2026. 05. 12. kedd	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E Banán*	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
		Pulykaraguleves LÉ *	625,45	142,08	10,08	7,47	1,69	9,62	0,23	1,72		
		Sajtos metélt LÉ *	1 820,70	360,54	16,46	18,97	7,23	55,43	2,35	7,44		
		Összesen:	2 884,92	607,59	27,84	26,54	8,92	89,25	2,58	9,22		







2026. 05. 13. szerda (00033) Lisztmentes felsős T-E-U												
E	Zöldségleves LÉ.	279,58	66,86	1,61	3,47	0,42	7,43	0,24	2,91	  		
	Burgonya főzelék LÉ.	1 479,48	353,94	5,47	15,95	2,98	45,63	1,12	2,09			
	Vagdalt LÉ*	769,74	184,14	10,82	12,67	3,58	6,48	0,00	1,50			
	Összesen:	2 528,80	604,94	17,90	32,09	6,98	59,54	1,36	6,50			
E	Almaleves mir. LÉ.*	536,82	128,42	2,27	3,12	1,55	22,12	0,00	0,36			
	Rántott hal LÉ *	1 472,75	352,33	1,72	33,24	3,89	11,15	0,00	2,77	 		
	Tört burgonya 11-14év	1 637,42	328,18	8,77	7,00	1,99	70,04	2,80	0,63			
	Összesen:	3 646,99	808,93	12,76	43,36	7,43	103,31	2,80	3,76			





2026. 05. 15. péntek (00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Paradicsom leves LÉ.	746,07	173,17	2,71	6,99	0,75	25,93	10,49	1,65	 	
		Majorannás sertés tokány LÉ.	1 165,08	278,72	12,68	23,27	6,70	4,28	0,00	2,18		
		Párolt rizsköret 11-14év	1 706,45	407,08	8,11	6,81	0,80	78,14	0,00	1,17	   	
		Összesen:	3 617,60	858,97	23,50	37,07	8,25	108,35	10,49	5,00		

Fodor Mihály  
.....

Élelmezési  
osztályvezető

Szabó Orsolya  
.....

Vezető

Nagy Mónika  
.....

Gazdaságvezető  
dietetikus

