



Tételes étlap 2026.06.15. - 2026.06.21.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 06. 15. hétfő	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E Csontleves LM *4-6év	662,45	157,12	7,11	1,80	0,22	31,06	1,17	1,93		
		Szecsuaáni csirkemell 11-14év	167,33	40,03	3,50	0,24	0,03	5,84	1,44	1,58		
		Párolt rizsköret 11-14év	1 706,45	407,08	8,11	6,81	0,80	78,14	0,00	1,17		
		Összesen:	2 536,23	604,23	18,72	8,85	1,05	115,04	2,61	4,68		
2026. 06. 16. kedd	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E Orosházi tányéros leves* LM	1 315,95	314,79	11,22	19,48	5,60	22,28	0,56	1,98		
		Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Tejbenrizs-szórás*	1 680,74	402,09	15,80	5,69	3,05	71,44	17,49	1,16		
		Összesen:	3 142,10	751,67	27,42	25,57	8,65	100,72	18,05	3,15		





2026. 06. 17. szerda											
(00033)											
Lisztmentes felsős T-E-U											
E	Lencseleves LÉ *	786,85	188,20	8,86	4,22	0,39	28,14	1,40	1,93		
	Almamártás mir. LM.*	810,78	193,97	2,74	3,15	1,56	37,91	10,49	1,40		
	Húsgombóc (normál) *11-14év	1 676,85	400,00	20,63	24,71	8,72	23,56	0,00	1,35		
	Müzli szelet *	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	0,00	0,00		
	Összesen:	3 595,36	858,94	33,43	34,88	10,67	101,21	11,89	4,68		
2026. 06. 18. csütörtök											
(00033)											
Lisztmentes felsős T-E-U											
E	Szilvaleves LM*	689,65	164,99	1,91	2,90	1,44	32,04	13,98	0,70		
	Hentes tokány * LM	1 525,38	364,92	16,95	28,62	8,72	8,46	0,00	1,84		
	Párolt rizsköret 11-14év	1 706,45	407,08	8,11	6,81	0,80	78,14	0,00	1,17		
	Összesen:	3 921,48	936,99	26,97	38,33	10,96	118,64	13,98	3,71		





2026. 06. 19. péntek (00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	SajtkréMLEVESLm	1 685,15	253,07	13,53	29,53	10,71	20,31	0,00	1,95	 	
		Pince pörkölt	2 663,02	637,09	26,02	28,73	9,12	65,33	2,40	1,70		
		Cékla *	65,31	15,62	0,65	0,05	0,00	2,95	0,00	0,12		
		Összesen:	4 413,48	905,78	40,20	58,31	19,83	88,59	2,40	3,77		

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

