



### Tételes étlap 2024.10.21. - 2024.10.27.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 10. 21. hétfő	(00035) Lisztmentes iskolás	E Hamisgulyásleves *4-6évLisztQ	1 440,63	344,65	6,75	13,50	1,59	45,39	0,00	2,98		
		Csikós tokány LÉ.	1 103,47	263,98	9,94	22,86	7,47	4,29	0,00	2,07		
		Tészta köret (klf.) 100 g LÉ.	1 057,45	25,18	3,60	3,98	0,54	49,80	0,00	5,97		
		Összesen:	3 601,55	633,81	20,29	40,34	9,60	99,48	0,00	11,02		
2024. 10. 22. kedd	(00035) Lisztmentes iskolás	E Raguleves LÉ *	742,32	177,58	10,45	13,32	4,09	3,49	0,00	3,69		
		Diós metélt LÉ *	739,78	176,98	2,23	11,29	2,17	16,39	14,98	2,95		
		Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Összesen:	1 627,51	389,35	13,08	25,01	6,26	26,88	14,98	6,65		
2024. 10. 24. csütörtök	(00035) Lisztmentes iskolás	E Zellerkrémleves mir. lisztQ	669,06	160,06	2,35	11,19	2,28	11,59	0,00	1,72		
		Barbecue csirkecomb *7-10év	1 902,28	455,09	52,97	22,44	4,35	9,77	5,23	4,96		
		Burgonyapüré 7-10év	1 426,85	214,27	6,74	15,15	4,25	39,53	0,00	1,76		
		Összesen:	3 998,19	829,42	62,06	48,78	10,88	60,89	5,23	8,44		





2024. 10. 25. péntek (00035) Lisztmentes iskolás	E	Őszi gyümölcsleves 4-6évLM	1 457,65	288,51	3,49	4,00	2,16	75,07	51,04	0,07		
		Pirított csirkemáj 7-10év	1 497,35	358,22	40,83	16,81	3,96	10,45	0,00	1,83		
		Párolt rizsköret 7-10év	1 707,00	408,37	8,09	6,81	0,80	78,01	0,00	1,89		
		Összesen:	4 662,00	1 055,10	52,41	27,62	6,92	163,53	51,04	3,79		

Fodor Mihály

Szabó Orsolya

Nagy Mónika

.....

.....

.....

Élelmezési

Vezető

Gazdaságvezető

osztályvezető

dietetikus

