



Tételes étlap 2026.04.27. - 2026.05.03.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 04. 27. hétfő	(00051) Lactose mentes alsós (E)	T Gyümölcs tea 11-14év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00		
		Gépsonka,orsi sonka *	261,91	62,66	9,04	2,84	0,97	0,16	0,00	0,45		
		Margarin Ewa	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Teljes kiőrlésű kenyér 0,75	494,65	118,34	4,63	0,61	0,04	23,44	0,00	0,49		
		E Burgonyaleves magyaros*11-14év	1 189,20	283,31	6,23	9,54	1,16	41,75	1,20	1,22		
		Tarhonyáshús*11-14év	3 652,59	873,83	35,47	47,69	11,55	74,60	0,00	2,36		
		Összesen:	6 314,04	1 382,27	55,94	74,78	17,52	150,19	11,19	4,72		
2026. 04. 28. kedd	(00051) Lactose mentes alsós (E)	T Citromos tea 19-69év	123,62	29,57	1,32	0,26	0,00	5,34	5,00	0,00		
		Zalai felvágott *	409,75	0,00	6,24	7,96	2,91	0,24	0,00	1,00		
		Margarin Ewa	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Félbarna kenyér	540,54	129,32	4,90	0,50	0,15	26,15	1,55	1,00		
		E Nyírségi húsgombóclev 11-14LM	1 308,08	312,94	23,88	19,34	4,26	10,28	0,00	2,70		
		Káposztás kocka 11-14év	2 183,41	236,59	12,41	20,07	2,23	72,01	5,00	3,08		
		Narancs *	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
Összesen:	5 269,73	749,83	49,39	62,33	13,35	122,60	11,55	7,99				





2026. 04. 29. szerda (00051) Lactose mentes alsós (E)												
T	Gyümölcs tea 11-14év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00			
	Minijam 30.g *	284,27	68,01	0,39	0,00	0,00	16,20	16,20	0,02			
	Margarin Ewa	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Teljes kiőrlésű kenyér 0,75	494,65	118,34	4,63	0,61	0,04	23,44	0,00	0,49	   		
E	Bolognai spagetti TM*	2 070,31	495,26	19,99	18,02	4,61	60,49	0,00	2,00	 		
	Zöldbaleves TM mir.*	510,95	122,22	3,81	4,28	0,52	16,72	1,40	2,37	 		
	Összesen:	4 075,87	847,96	29,39	37,01	8,97	127,09	27,59	5,08			
2026. 04. 30. csütörtök (00051) Lactose mentes alsós (E)												
T	Gyümölcs tea 11-14év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00			
	Csirkemell sonka	217,36	52,00	8,88	0,56	0,21	0,08	0,00	0,92	  		
	Margarin Ewa	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Magvas kenyér 0,5kg	688,53	164,72	0,72	0,29	0,07	2,74	0,17	0,10	   		
E	köménymagos leves11-14év	647,12	153,07	2,80	9,64	1,14	14,00	0,00	1,50	   		
	Sült csirkecomb 11-14év	1 410,59	337,46	46,09	16,11	3,42	1,61	0,00	2,00	    		
	Burgonyapüré 200 g TM.	697,47	166,86	3,51	3,92	1,10	28,02	1,12	1,79			
	Összesen:	4 376,76	918,24	62,57	44,62	9,74	56,69	11,28	6,51			

Fodor Mihály

Szabó Orsolya

Nagy Mónika

Élelmezési

Vezető

Gazdaságvezető

osztályvezető

dietetikus

