



Tételes étlap 2026.10.19. - 2026.10.25.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 10. 19. hétfő	(00051) Lactose mentes alsós (E)	E	Hamisgulyásleves *7-10év	33,09	0,00	0,24	0,02	1,52	1,66	0,80	1,53	1,3,(7),(10)	
			Csikós tokány tej mentes*	16,55	0,00	0,12	0,01	7,42	0,83	0,00	3,27	1	
			Párolt rizsköret 7-10év	8,27	0,00	0,06	0,01	0,36	0,42	0,00	1,17	(1),(3),(7),(10)	
			Összesen:	57,91	0,00	0,42	0,04	9,30	2,91	0,80	5,97		
2026. 10. 20. kedd	(00051) Lactose mentes alsós (E)	E	Tejbendara szórás *7-10évTejQ	6 859,68	1 473,95	39,41	8,25	2,73	350,35	40,96	0,53	1	
			Orosházi tányéros leves TM*	9,93	0,00	0,07	0,01	3,61	0,50	0,48	1,70	1,3,9	
			Banán*	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
			Összesen:	7 308,38	1 578,92	40,78	8,36	6,34	375,05	41,44	2,29		
2026. 10. 21. szerda	(00051) Lactose mentes alsós (E)	E	Őszi gyümölcsleves TM	681,86	130,29	1,93	0,16	0,07	38,74	28,46	0,01	1	
			Sült csirkecomb 7-10év	1 404,69	336,05	46,04	16,10	3,41	1,36	0,00	1,51	(1),(3),(6),(7),(10),(11)	
			Burgonyapüré 200 g TM.	797,10	190,70	4,02	4,48	1,26	32,02	1,28	2,05	(7)	
			ALMA BEFŐTT	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Összesen:	2 883,65	657,04	51,99	20,74	4,74	72,12	29,74	3,57		
2026. 10. 22. csütörtök	(00051) Lactose mentes alsós (E)	E	Csurgatott tojás leves*11-14év	653,94	155,28	4,22	11,83	1,73	8,09	0,00	1,23	1,3,(7),(10)	
			Rántott sertésszelet*7-10év	2 918,81	698,28	22,62	54,23	7,94	29,11	0,00	1,08	1,3	
			Tört burgonya * 7-10év	1 637,42	328,18	8,77	7,00	1,99	70,04	2,80	0,63	(7)	
			Összesen:	5 210,17	1 181,74	35,61	73,06	11,66	107,24	2,80	2,94		





Fodor Mihály	Szabó Orsolya	Nagy Mónika
.....		
Élelmezési	Vezető	Gazdaságvezető
osztályvezető		dietetikus

