



### Tételes étlap 2024.10.21. - 2024.10.27.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 10. 21. hétfő (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	<b>T</b> Laktózmentes tej	324,00	77,51	6,60	3,00	2,00	5,60	0,00	0,52		
	Laktózmentes körözött	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Kenyér 0,75kg	329,11	78,74	3,00	0,24	0,09	16,05	0,00	0,61		
	<b>E</b> Hamisgulyásleves *7-10év	1 304,63	312,11	7,46	12,36	1,52	39,47	0,00	2,71		
	Csikós tokány tej mentes*	1 175,39	281,19	11,67	24,35	7,42	3,48	0,00	3,27		
	Tészta köret (klf.) 7-10év	1 634,97	391,14	12,00	12,00	1,55	58,32	0,00	1,97		
	<b>U</b> Kenyér 0,75kg	548,52	131,23	5,00	0,40	0,15	26,75	0,00	1,01		
	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Minijam 30.g *	284,27	68,01	0,39	0,00	0,00	16,20	12,27	0,02		
	Liga margarin tejmentes	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Összesen:	6 277,52	1 501,81	46,56	66,75	16,53	172,95	12,27	10,32		





2024. 10. 22. kedd (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)												
2024. 10. 22. kedd (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	T	Kakaó TM x	336,37	80,47	3,40	1,61	1,07	12,85	9,99	0,26		
		Csirkemell sonka	108,70	0,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Kifli kicsi 50g	258,97	61,95	2,50	0,31	0,00	13,00	0,00	0,00		
	E	Raguleves* szárnyas7-10év	713,17	170,62	19,14	1,72	0,35	18,86	0,00	2,23		
		Diós metélt*7-10év	2 838,15	678,98	18,72	22,23	4,24	100,21	24,98	2,10		
		Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	U	Kenyér 0,75kg	548,52	131,23	5,00	0,40	0,15	26,75	0,00	1,01		
		Sárgarépa *	84,06	20,11	0,60	0,10	0,02	4,05	0,00	0,16		
		Párizsi krém TM.	578,88	138,49	0,82	14,91	4,15	0,21	0,00	0,47		
Összesen:		5 612,23	1 316,64	55,02	41,96	10,09	184,33	34,97	6,70			
2024. 10. 24. csütörtök (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	T	Laktózmentes tej	324,00	77,51	6,60	3,00	2,00	5,60	0,00	0,52		
		Laktózmentes sajtkrém	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Magvas kenyér 0,5kg	551,05	131,83	5,76	2,28	0,52	21,90	0,00	0,79		
	E	Barbecue csirkecomb *7-10év	1 902,28	455,09	52,97	22,44	4,35	9,77	5,23	4,96		
		Burgonyapüré 200 g TM.	1 006,69	240,83	5,02	6,00	1,56	36,83	0,00	2,56		
		Zellerleves mir. *7-10év	589,21	140,96	4,26	5,74	0,67	17,09	0,00	2,21		
	U	Sonka krém tejQ	387,09	92,60	8,21	5,55	1,58	2,34	0,00	0,06		
Barna kenyér		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			





2024. 10. 24	00037	U	Jégcsapretek *	30,45	7,28	0,60	0,05	0,00	1,10	0,00	0,07		
			Összesen:	4 790,77	1 146,10	83,42	45,06	10,68	94,63	5,23	11,17		
2024. 10. 25. péntek	(00037)	Tejmentes alsós (ebéd-usi)	T	Gyümölcs tea 4-6év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00	
				Laktózmentes kockasajt	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
				Liga margarin tejmentes	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Félbarna kenyér	432,43	103,45	3,92	0,40	0,00	20,92	0,00	0,80	
			E	Őszi gyümölcsleves TM	681,85	130,29	1,93	0,16	0,06	38,73	27,84	0,01	
				Pirított csirkemáj 7-10év	1 497,35	358,22	40,83	16,81	3,96	10,45	0,00	1,83	
				Párolt rizsköret 7-10év	1 707,00	408,37	8,09	6,81	0,80	78,01	0,00	1,89	
			U	Minijam 30.g *	284,27	68,01	0,39	0,00	0,00	16,20	12,27	0,02	
				Kenyér 0,75kg	548,52	131,23	5,00	0,40	0,15	26,75	0,00	1,01	
				Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01	
	Liga margarin tejmentes	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
	Összesen:	6 543,74	1 532,67	61,17	53,08	12,57	208,38	50,10	5,97				

Fodor Mihály

Szabó Orsolya

Nagy Mónika

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

dietetikus

Gazdaságvezető

