



Tételes étlap 2025.11.17. - 2025.11.23.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 11. 17. hétfő	(00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Magyaros gombaleves 7-10év	1 035,52	247,68	8,90	10,38	1,27	29,27	0,00	1,57		
			Vadas p.com /ragu/TM	941,95	225,24	15,04	10,80	2,43	15,95	3,59	1,04		
			Tészta köret (klf.) 7-10év	1 634,97	391,14	12,00	12,00	1,55	58,32	0,00	1,97		
			Összesen:	3 612,44	864,06	35,94	33,18	5,25	103,54	3,59	4,58		
2025. 11. 18. kedd	(00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Gulyásleves 7-10év	1 277,69	305,62	12,32	15,03	4,16	28,97	0,56	1,68		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Morzsás nudli*	1 862,86	445,66	10,15	5,89	0,64	85,88	20,54	1,24		
			Összesen:	3 285,96	786,07	22,87	21,32	4,80	121,85	21,10	2,93		





2025. 11. 19. szerda (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)											
E	Brokkolikrémleves* TM	1 843,28	440,98	8,48	23,47	8,40	48,38	5,40	9,00		
	Rántott hal 7-10év	1 098,90	262,89	10,27	10,41	0,53	30,26	0,00	0,00		
	Burgonyapüré 200 g TM.	597,83	143,02	3,01	3,36	0,94	24,02	0,96	1,54		
	Összesen:	3 540,01	846,89	21,76	37,24	9,87	102,66	6,36	10,54		
2025. 11. 20. csütörtök (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)											
E	Zöldborsóleves mir.*7-10év	861,17	205,98	7,56	10,24	1,15	19,94	0,00	2,75		
	Paradicsom mártás *7-10év	1 931,88	462,17	7,18	19,48	2,26	63,97	29,97	2,37		
	Húsgombóc (normál) *7-10év	1 682,80	402,58	20,65	24,73	8,72	23,53	0,00	2,46		
Összesen:		4 475,85	1 070,73	35,39	54,45	12,13	107,44	29,97	7,58		





2025. 11. 21. péntek (00037)	Tejmentes alsós (ebéd-usi)											
	E	Snidlinges burg.gombóclevés TM	601,20	125,89	4,40	0,49	0,14	29,17	1,20	1,69	  	
		Zöldborsós rizseshús 7-10év	3 181,12	761,03	28,15	33,72	9,63	85,24	0,00	1,67		
		Összesen:	3 782,32	886,92	32,55	34,21	9,77	114,41	1,20	3,36		

Fodor Mihály	Szabó Orsolya	Nagy Mónika
.....		
Élelmezési	Vezető	Gazdaságvezető
osztályvezető	dietetikus	

